



猛暑となった今年の夏ですが、素敵な思い出もできたのではないのでしょうか？  
 残暑はまだまだ続きそうです。9月は元気に遊んだ夏の疲れも出やすくなる時期です。体調を崩さないように  
 したいですね。秋には運動会など行事も沢山あります。  
 元気に参加出来るようにたっぷり睡眠時間をとるなど体調管理に努めていきましょう。



## 防災週間(8月30日~9月5日)です。

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、  
 非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

お家の中にも事故や怪我を招く危険な物がたくさんあります。  
 事故を防ぐために、確認をしてみましょう。



- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけないもの  
 (薬・洗剤・ライター・針等子どもが飲み込める大きさのもの)
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどはいたすらないようにする
- ・遊び食べに注意する(食べ物が喉に詰まることある)
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する

## くつの選び方

骨がとってもやわらかい子どもの足。たくさん歩いて  
 強い足を作っていくので、見た目より機能を重視して  
 あげて下さいね。また子どもの足は発育が早いので、  
 ワンシーズンごとにサイズを確認しましょう。



### ○ ポイント ○

- ◎つま先が広く、指が靴の中で自由に動くもの
- ◎5mm~1cmほどゆとりがあり、指先がしっかり曲がるもの
- ◎直接ベルトなどで足首をしっかり固定できるもの
- ◎底に弾力のあるもの
- ◎布製で通気性のよいもの

※運動会前には是非見直してみてください



## 早寝早起き朝ごはん

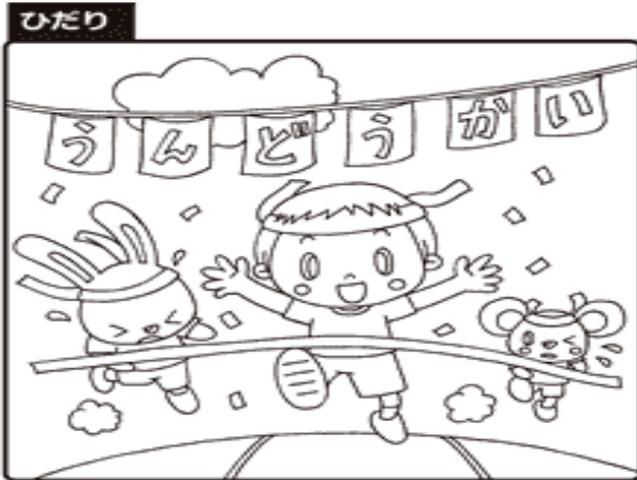
夏の暑さで疲れた身体を回復させるのは  
 しっかり睡眠をとり、朝ご飯をしっかり  
 食べるのが大切です。

9月になると、運動会の練習や  
 秋の散策に出かけることもあるかと思いますが。  
 怪我をせずに元気に活動できるよう  
 生活リズムを整えていきましょう。



## まちがいさがしコーナー

こんかいはすこしむずかしいよ！まちがいが6こあるよ。  
みつけたら「みぎのえ」に○をつけてね。



みつえられるかな？わかったら、かんどしさんにこのかみをわたしてね。  
ひとりでできないおともだちはかぞくのひとといっしょにやってみよう♪

20日まで \_\_\_\_\_ くみ なまえ \_\_\_\_\_

きりとり

### 【Well-Being=ウェルビーイング】

～身体的・精神的そして社会的に幸せな生活～

私たちは人生100年時代の人間教育（生涯学習・生涯教育）の目標は何なのか？  
といつも考えていました。

「心身共に、そして社会的に幸せな生活とはなにか？

また、どうしたらそれを身につけることができるのか？」

を考え続けてきました。そしてその答えが少しずつ見え始めています。

キーワードは「法人だより9月号」にも書いたのですが、“愛され上手”だと思っています。

幼い頃から“愛された子ども”は強く生きられる。

またいつの時からも、愛されていると感じている人たち（私たち大人も）は

幸せを掴むことが出来るというのです。

そしてその願いは子どもたちだけでなく、保護者や地域の子育て仲間

保育者仲間や地域の人たちの幸せな人生、即ち

この世に生きるすべての人たちの（Well-Being）を求めて止まないのです。

みんなで幸せになろう！

社会福祉法人 童心会

理事長 中山 勲