



しょくじだより

令和元年度 3月号
社会福祉法人 童心会
柏 ECEC 保育園 栄養士 萬木 みさき

3月になり、暖かな春がすぐそこまでやってきました。いよいよさくら組の子どもたちは卒園ですね。おめでとうございます。子どもたちにとって卒園は、将来に向けての希望に満ちた新たな一歩。お別れは寂しいですが、その分思い出に残る様、みんなで楽しく、残りわずかなお食事の時間を過ごしてもらいたいと願っています。

1年間の自分の生活を振り返り、新たな目標を持ちましょう。

できようになったかな？
出来ていましたか？
お子さんと一緒にやってみましょう！

さくらは満開かな？



すききらいを
しないで食べる

朝ごはんを
食べてくる

お食事の準備や
片付けを手伝う

いただきます・
ごちそうさまが
出来ている

手洗い
うがいを
する

暑いときは
水分補給を
忘れない

いい姿勢で
ごはんを食べる

いいうんちが
できるようにお腹の
調子を整える

人気メニューベスト3

1位

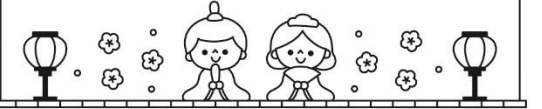
2位

3位

3月3日は「桃の節句・ひな祭り」です。

ひな祭りメニュー

- ・さけ寿司
- ・もも缶
- ・筑前煮
- ・菜の花の和え物
- ・竹の子とわかめのすまし汁



3月の食育

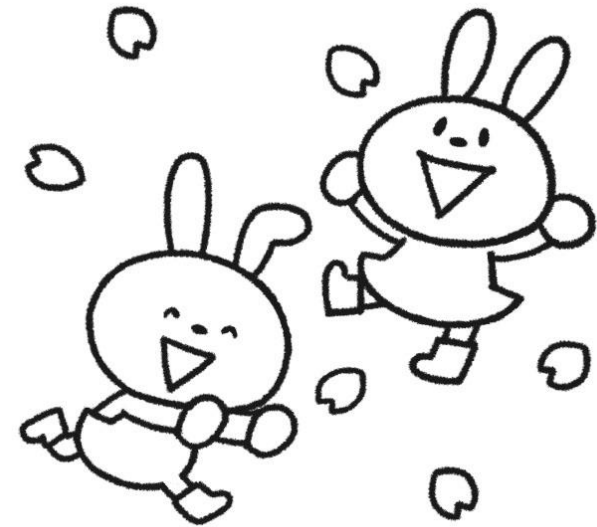
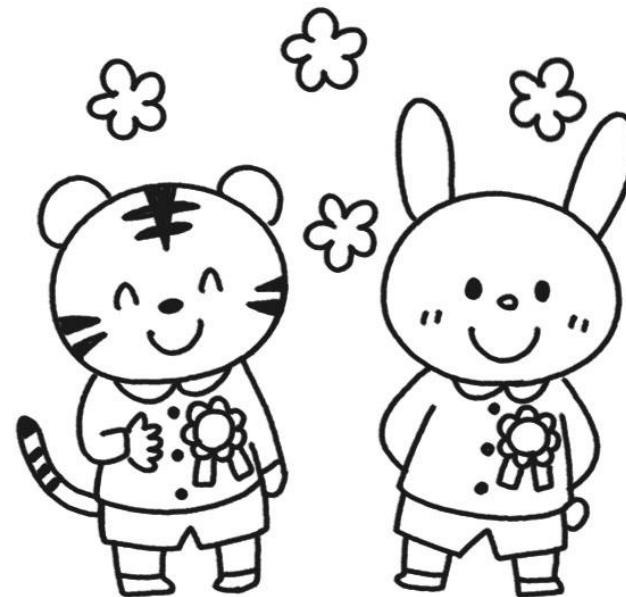
郷土料理を食べよう！

3月(関東地方)

- ・5日 けんちん汁(神奈川県)
- ・23日 みそポテト(埼玉県)

切り取り線

きれい いろぬり
綺麗に色塗りして
ひ 日までに調理の先生に
わたす 渡すといいいことがあるよ！



くみ

なまえ