



夏が過ぎて、ひと回り大きくたくましくなった子どもたち。まだまだ続く暑さの中で、元気に外遊びや園外活動を楽しんでいます。でも、夏の疲れがそろそろ出てくる時期でもあります。体調面に気を付けながら元気に過ごしていきましょう。

## 9月9日は救急の日

9月9日は「救急の日」です。子どもの怪我や事故を防ぐためには、子どもの目で危険を考えることが大切です。そして、怪我をしてしまった時は、手当とともになぜ怪我をしたのかを一緒に考え、次の怪我予防につなげましょう。

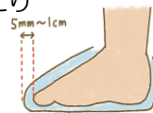
### ① 服装 (ふくそう)

服についている飾りやひもが遊具に引っかかったりすると怪我の原因になります。



### ② 靴 (くつ)

小さい靴は足を痛めたり、大きすぎる靴は脱げやすいのでつまずいたり、転んだりする原因に。



### ③ 爪 (つめ)

爪が伸びていると、自分や友だちに怪我をさせたり爪が折れて痛くなることもあります。



### ④ 目 (め)

子どもが遊んでいる時は、見て確認し遊んでいる間は目を離さないようにしましょう。



### ⑤ 手 (て)

横断歩道を渡るときや駐車場を歩く時には必ず手をつなぎましょう。



### ⑥ 声 (こえ)

危険な場面ではなぜ危ないかを説明し、危険な場所や行動について教えましょう。



## 9月1日は防災の日

9月1日は「防災の日」です。いざという時に備えて、ぜひ家族全員で確認をして下さい。

### 非常時の持ち出し物品の準備

リュックの中には非常時の持ち物を詰めておきましょう。



### 避難する場所

避難場所がどこなのか、そこまでの経路を確認しておきましょう。

### 地震で倒れやすい物はないか

棚の上に置いてある物は下ろし、倒れそうな物などは固定するなどの工夫をしましょう。

### 家族がはぐれた場合の連絡方法

はぐれた時の待ち合わせ場所や緊急連絡先はいつも身に付けるようにしましょう。

## 夏の疲れを吹きとばそう！！

子どもも大人も暑い夏の疲れが出るころです。身体と心、どちらにもエネルギーが大切です。エネルギーチャージをして生活を見直し毎日元気に過ごしましょう。

### 〇チャージするには〇

- ① 食事 (1日3食栄養のバランス考えて、楽しく食事をしよう)
- ② 休息・睡眠 (時間を気にせず心に余裕をもって)
- ③ リフレッシュ (楽しい・気持ち良い・癒される事をしよう)
- ④ 笑顔 (たくさん笑おう)

※4つのチャージ方法をうまく組み合わせることが大切です。沢山のエネルギーをチャージできるよう生活を見直していきましょう！

## 水筒の中は大丈夫？



水筒の底に黒い点々があったり、ゴムパッキンがヌルっとしたり黒ずんだりしていませんか？汚れたまま使用していると、アレルギー疾患を引き起こす原因になることもあります。清潔な水筒を心がけましょう。

### 【水筒の洗い方の基本】

#### \*用意するもの\*

- ・食器用中性洗剤
- ・食器用スポンジ
- ・柄つきスポンジ

#### \*洗い方\*

- ① 水筒をフタと本体に分け、本体を水ですすぐ
- ② 洗剤をつけたスポンジでフタと本体を洗う。本体の内側は柄つきスポンジで洗う。
- ③ ぬるま湯で丁寧にすすぎ、乾燥をさせる。



### 【カビを除去する方法】

- ① 酸素系漂白剤かお酢（30～50℃のぬるま湯 10：酢 1）
- ② パーツごとに分解してつけ置きする。
- ③ カビの除去ができないようならゴムパッキンを取り換えましょう。

### 【やってはいけないこと】

- ① 水筒を熱湯消毒する。
- ② クレンザー・塩素系漂白剤を使用する。
- ③ 金属たわしで洗う。



## 【9月9日は救急の日】

私も何年か前に救急車に運ばれ、病院に入院したことがありました。

その時の救急隊員の方たちのご苦労と親切さを今でも忘れることはできません。

改めて保育所の役割を考えてみたいと思いました。

（社福）童心会には次のような部会があります。

- 1、 保育部会
- 2、 調理部会
- 3、 保健部会
- 4、 特別保育部会
- 5、 庶務会計部会

それぞれの部会が（社福）童心会 の道しるべ

“Well-being”（幸せになろうね、幸せになろうよ）を目指して活動しています。

だから、私たちの信条は次のようになりました。

### 【やさしい保育園】

保育者仲間にやさしい

子育て仲間にやさしい

子どもにやさしい

地域社会にやさしい

社会福祉法人童心会

理事長 中山 勲