



生みの親といっしょに
よりよい育ての親に

わたしを ぎゅっとして
わたしを 見つめて
わたしを 聞いて
わたしを 呼んで

〔今、改めて自己肯定感の意味を考える〕
～いつまでも 自分を大切にできるヒトを育てる～

私たち(社福)童心会では長い間”自敬・自尊心”を大切に育てながら
「いつまでも 自分を大切にできるヒトを育てる」を目指してきました。
人の誕生は「生れてきてくれてありがとう！」という生命を授けられた感謝の念につつまれ
慈しみあふれる祝福の中で育ち・育てられてきたものでした。
そして私たちはいつ、いかなる時にも「生れてきて良かった！生きてきて良かった！」
と思えてもらえるような”人創り”に励んできました。
だから私たちのスローガンは「保育所は今、生きている喜びと学びあう心を育むところ」になりました。

(自己肯定感)

- 【花】 (自己決定感) (自分で決定できるヒト)
- 【実】 (自己有用感) (自分は役に立っていると思えるヒト)
- 【葉】 (自己信頼感) (自分を信じられるヒト)
- 【枝】 (自己効力感) (自分にはできると思えるヒト)
- 【幹】 (自己受容感) (自分の存在を高め認められるヒト)

【根】 自敬・自尊心(自分を大切にできるヒト)
自分が好き・生きている喜び
・生れてきてくれて ありがとう。・生れてきて良かった。

※参考文献_ユン・ホンギョン 精神科医 ◦中島輝 心理カウンセラー


笑ったかす一番 **だっこされたかす一番** **やさしくされたかす一番**
遊んだかす一番 **でかけたかす一番** **チャレンジしたかす一番**

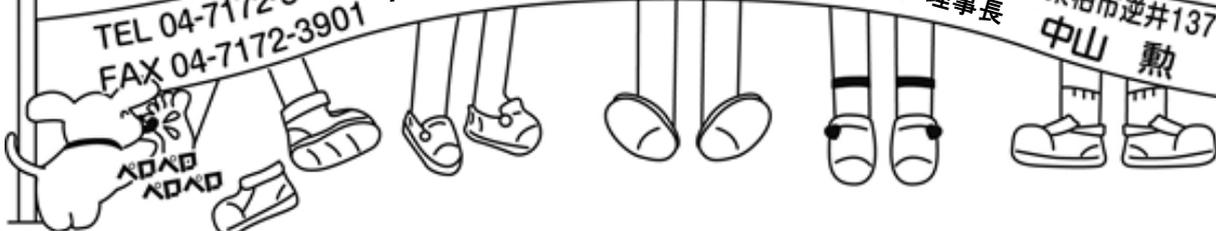


E-mail doushinkai@doushinkai.jp URL <http://doushinkai.jp>

TEL 04-7172-3939
FAX 04-7172-3901

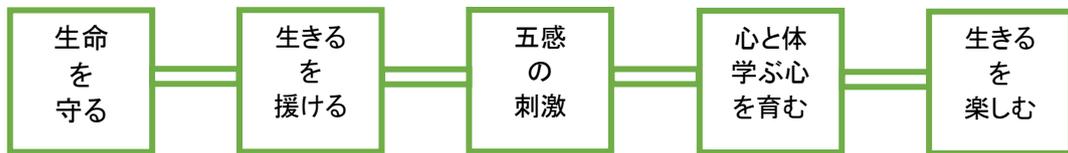
社会福祉法人 童心会

〒277-0042 千葉県柏市逆井1377番地1
理事長 **中山 勲**

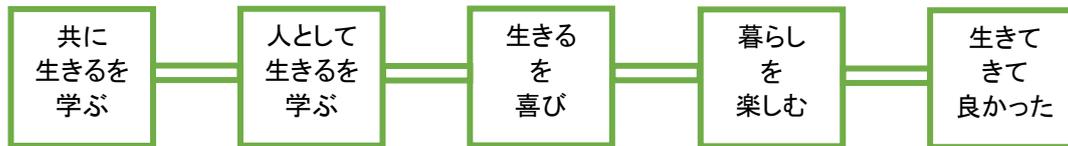


| | | | |
|-----------------------------------|--|-----------------------------------|--|
| 【根】 自敬・自尊心 自分が好き 自分を大切にできる人 | 生れてきてくれてありがとう 生れてきて良かった 生かされてきて良かった 生きてきて良かった | 【葉】 自己信頼感 わたしは わたし あなたは あなた | ひとりで 創る みんなと 創る 人のために 創る 助けあって 創る |
| 【幹】 自己受容感 ありのままの自分を大切にする | ひとりで できる みんなと できる 人のために できる 助けあって できる | 【実】 自己有用感 人のために 生きる | ひとりで 生きる みんなと 生きる 人のために 生きる 助けあって 生きる |
| 【枝】 自己効力感 自分には できる と思えるヒト | ひとりで できた みんなと できた 人のために できた 助けあって できた | 【花】 自己決定感 ひとりで 生きる | ひとりで 生きる みんなと 生きる 人のために 生きる 助けあって 生きる |

私たちの考えるECEC(Early Childhood Education and Care乳幼児の教育とケア)



○五感を刺激する0歳からの人間教育
○心と体・学ぶ心を育み、生きるを楽しむ



○生命の誕生を喜び感謝し、生きている喜びを知り、暮らしを楽しむ
○愛された育ち・だきしめ言葉

「私たちが今日学んできた自己肯定感とは、自分に対する主観的な評価だと思えます」と言うのは韓国の精神科医であるユン・ホンギョク医師。

しかし私たちは(根)になる自敬・自尊心の存在を大切に育ててきました。それは「生れてきてくれてありがとう！生れてきて良かった！愛されてきて良かった！」と”自分には価値があると認められるヒト”を育てることでした。

そこには、ヒトの誕生には「天命・天意」があることを知り、その「使命・役割」を果たすべく生かされていることを知っているからでした。だから私たちには「レジリエンス(resilience)回復力、立ち直る力、折れない心」という言葉が授けられているのです。

なぜなら私たち一人ひとりには、「一心に世のため、一意に人のため」に生きるという使命を持たされているからです。

わたしは わたし

わたしは わたし 花をさかせろ あなたは あなた
あなたは あなた 赤い実むすべ わたしは わたし

令和4年9月 吉日
社会福祉法人 童心会
理事長 中山 勲

※ 童心会だよりはホームページ上でご覧になれます。
理事長の部屋【<http://doushinkai.jp/message/>】