



月	火	水	木	金
1 自由遊び	2 自由遊び	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 子どもの日
8 製作遊び	9 食事体験会	10 製作遊び	11 製作遊び	12 製作遊び
15 製作遊び	16 自由遊び	17 誕生会	18 自由遊び	19 食事体験会
22 自由遊び	23 自由遊び	24 食事体験会	25 自由遊び	26 作ってみよう!
29 自由遊び	30 食事体験会	31 作ってみよう!	*感染症流行の状況により、今後も活動中止や変更になることがありますので、承知おさください。	

☆製作遊び・食事体験会・誕生会・作ってみよう!の日も園庭遊び大歓迎!!



としおちゃん(童心会の子育て支援)とはどんな場所?

毎日の子育てでお疲れ様です。子育て中はお子様の成長に大きな喜びと達成感を感じることが多くあると思います。一方で子育て中は悩みや疑問、不安が生じることもあるかと思えます。としおちゃんでは、子育て中の方の皆さんの心の声に耳を傾け、気持ちに寄り添ってお子様の成長を共に見守っていきたくと思っています。

《メンタルヘルスケア》が私たち童心会の子育て支援のテーマになっています。ママがホッとできて親子で一緒に楽しめる『お家』にぜひ、遊びに来てください。



製作あそび



『てんとうむしとクローバー』

からだにカラフルな丸シールを貼ったりハートの形の色画用紙を貼り合わせてかわいい作品を作ってみましょう♪

時間：午前9：00～12：00  
午後3：00～5：00  
参加組数：各日5組

誕生会

お子様の成長をみんなで楽しくお祝いしましょう♪  
\*お子様にはプレゼントあり

※開始時間：9:30 (園行事参加)  
※参加組数：5組



食事体験会

毎日の食事作り、大変ですよね。「うちの子、あまり食べなくて…」と心配したり、離乳食の進め方、毎日の献立に悩むこともあるかと思えます。  
牛久みらい保育園の食育目標は…  
「早寝・早起き・朝ご飯」「寝る子・遊ぶ子・食べる子 元気」  
正しい生活リズムが病気に負けない元気な身体づくりにつながります!



昼食を美味しくいただくために…  
・朝食から3時間以上空けること  
・沢山身体を動かして遊ぶこと もおすすめです。  
ママもほっと一息つきながら、お友達と一緒に食べる楽しさを体験してみませんか?  
\*開始時間：11:00 (10:50までにご来園ください)  
時間が過ぎてしまった場合は始めさせていただきます。

\*参加組数：各日3組  
(たくさんの方に体験してもらいたいため、ご利用は月に1回でお願いいたします)  
\*食事代：親子で450円(お子様2人：650円)  
当日お釣りのないようにご用意をお願いいたします。  
\*少し早めに来園いただき、園庭や保育室で遊んでからの参加もおすすめです!

作ってみよう!

『でんでんだいこ』

紙皿にアンパンマンの顔のパーツを貼って、タコ糸にビーズを通しておもちゃを作ってみましょう♪

時間：10：00～11：00 (予定)  
(9：50までにご来園ください)  
参加組数：5組

募集中!



いつも遊びに来てくれてありがとうございます!  
としおちゃんは  
みんなでいっしょに

ママとお子様のほっとスペース  
を作っていきたいと思えます。

活動のリクエストをお待ちしています  
ぜひ、みなさまの声を聴かせてください。

◎ご予約・ご利用について

完全予約制：toshiochan\_ushiku@doushinkai.jp

右のQRコードを読み取って  
空メールを送ってね!



- ・4月20日(木) 9:00～5月の活動予約の受付開始となっています。
- ・密集・密室を避けるため事前予約とさせていただきます。
- ・利用希望日の3日前までにメールにてご予約下さい。  
園庭・保育室開放時間：9:00～12:00/15:00～17:00
- ・当日までの体調管理をお願いいたします。体調が優れない時には無理をしないでください。
- ・引き続き来園の際に保護者の方はマスクの着用をお願いいたします。



◎身体測定について

随時受け付けております。メールにてご希望のお日にちをお知らせください。

◎お問い合わせ

月曜～金曜日 9:00～17:00 TEL：029(874)3993 担当 酒井・伊藤