



今年度も残すところあと1ヵ月となりました。1年間のまとめの時期であり、新しい年度に向けての準備期間でもあります。みんなが元気に新年度を迎えられるように1日1日を大切に過ごしましょう。保護者の皆様にはたくさんのご理解とご協力を頂き、ありがとうございました。

耳を健康に！

3月3日は耳の日です。ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日頃から気を付けるようにしましょう。耳だれなどが出ている時は早めに耳鼻科へ受診しましょう。

1 耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



2 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック
※耳掃除のし過ぎには要注意



3 鼻をかむときは、片方ずつ静かに



4 耳のそばで、大きな音や声を出さない



子どもも花粉症に

最近、園でも花粉症の子どもが増えています。花粉症の場合、外出から戻ってきたら、衣服についた花粉を払い落とし、手や顔を洗うことでずいぶん違います。また、外出前に目薬や点鼻薬を差すのも有効です。



ありがとうの日

3月9日は「サンキュー」のごろ合わせで、「ありがとうの日」です。1年間を振り返ると、お世話になった人、助けてもらった人、友達、先生、おうちの人など、いろいろな人たちが思い浮かびます。

年長組は、園生活を振り返り、すべての人に感謝して卒園を迎えられたらいいですね。



進級・就学を控えて

気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいの時期です。ただなかには、大人の期待を過剰に受け止めて気持ちが不安定になる子もいます。今までなかったのに急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。気になる様子が見られたら不安を受けとめて、寄り添ってあげましょう。「大丈夫だよ」「いつも味方だよ」と優しく声をかけてスキンシップをこころがけることで、安心感につながります。



- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 肩をびくっと動かす
- ……など

気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

【3月9日は「ありがとうの日」】

～ 衆生（いのちあるもの、生きとし生けるもの）すべてに感謝する日 ～

もう17年前になるのでしょうか、私が（社福）童心会を立ち上げ、柏さかさい保育園開園の準備をしていた時でした。たくさんの業者の方たちと打ち合わせの準備をしていた時、ある業者の方が電話の通信回線の接続のことで、本当にうれしそうに“破顔一笑”という言葉そのものの顔で私に素晴らしいニュースを伝えてくれました。

「理事長先生あなたにぴったりの電話番号を見つけました！！」

それが04-7172-3939、柏さかさい保育園の電話番号になったのです。私たち（社福）童心会は誕生前から“ありがとうの言葉”につつまれた保育園だったので。

令和7年、今年の干支（えと）は「巳」。復活と再生の象徴とされ「新しいことが始まる年」となると言われているそうです。私は先に“法人だより1月号”にも書きましたが、齢を重ねる度毎に“心新たに”という言葉の余韻が特別なものとして心に残っていくのです。

日に新（あら）た 日々に新（あたら）し 人の道

私たち（社福）童心会の看護師の人たちの使命は「子どもたちや子育て仲間の皆さま、そして私たち保育者仲間たちの“生命（Life）を守り、生きる（Live）を援ける人”になる“新（あたら）し 人の道”を探して頂きたいと願っています。

理事長 中山勲 拝