



生みの親といっしょに  
よりよい育ての親に

わたしを ぎゅっとして  
わたしを 見つめて  
わたしを 聞いて  
わたしを 呼んで

**〔今、改めて自己肯定感の意味を考える〕**  
～いつまでも 自分を大切にできるヒトを育てる～

私たち(社福)童心会では長い間”自敬・自尊心”を大切に育てながら  
「いつまでも 自分を大切にできるヒトを育てる」を目指してきました。  
人の誕生は「生れてきてくれてありがとう！」という生命を授けられた感謝の念につつまれ  
慈しみあふれる祝福の中で育ち・育てられてきたものでした。  
そして私たちはいつ、いかなる時にも「生れてきて良かった！生きてきて良かった！」  
と思えてもらえるような”人創り”に励んできました。  
だから私たちのスローガンは「保育所は今、生きている喜びと学びあう心を育むところ」になりました。

**( 自己肯定感 )**

- 【花】 (自己決定感) (自分で決定できるヒト)
- 【実】 (自己有用感) (自分は役に立っていると思えるヒト)
- 【葉】 (自己信頼感) (自分を信じられるヒト)
- 【枝】 (自己効力感) (自分にはできると思えるヒト)
- 【幹】 (自己受容感) (自分の存在を高め認められるヒト)

【根】 自敬・自尊心(自分を大切にできるヒト)  
自分が好き・生きている喜び  
・生れてきてくれて ありがとう。・生れてきて良かった。

※参考文献\_ユン・ホンギョン 精神科医 ◦中島輝 心理カウンセラー



笑ったかす一番 だっこされたかす一番 やさしくされたかす一番  
遊んだかす一番 でかけたかす一番 チャレンジしたかす一番

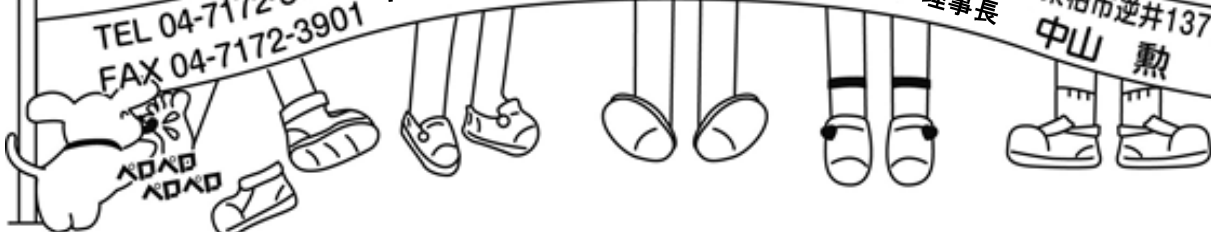


E-mail [doushinkai@doushinkai.jp](mailto:doushinkai@doushinkai.jp) URL <http://doushinkai.jp>

TEL 04-7172-3939  
FAX 04-7172-3901

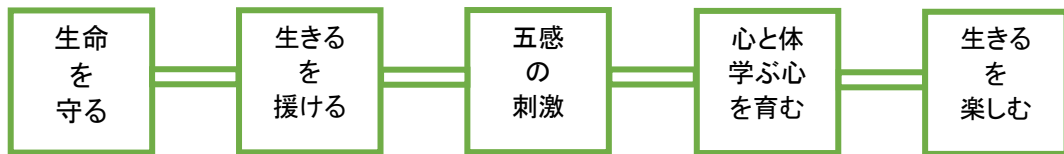
社会福祉法人 童心会

〒277-0042 千葉県柏市逆井1377番地1  
理事長 中山 勲

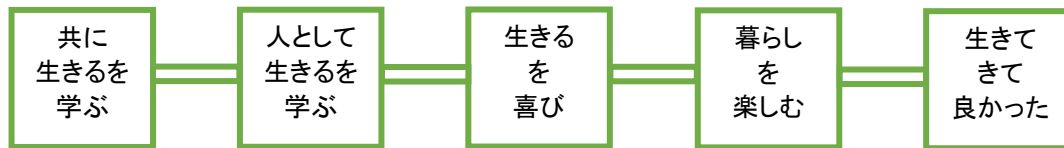


【根】 自敬・自尊心 自分が好き 自分を大切にできる人	生れてきてくれてありがとう 生れてきて良かった 生かされてきて良かった 生きてきて良かった	【葉】 自己信頼感 わたしは わたし あなたは あなた	ひとりで 創る みんなと 創る 人のために 創る 助けあって 創る
【幹】 自己受容感 ありのままの自分を大切にする	ひとりで できる みんなと できる 人のために できる 助けあって できる	【実】 自己有用感 人のために 生きる	ひとりで 生きる みんなと 生きる 人のために 生きる 助けあって 生きる
【枝】 自己効力感 自分には できる と思えるヒト	ひとりで できた みんなと できた 人のために できた 助けあって できた	【花】 自己決定感 ひとりで 生きる	ひとりで 生きる みんなと 生きる 人のために 生きる 助けあって 生きる

### 私たちの考えるECEC(Early Childhood Education and Care乳幼児の教育とケア)



○五感を刺激する0歳からの人間教育  
○心と体・学ぶ心を育み、生きるを楽しむ



○生命の誕生を喜び感謝し、生きている喜びを知り、暮らしを楽しむ  
○愛された育ち・だきしめ言葉

「私たちが今日学んできた自己肯定感とは、自分に対する主観的な評価だと思えます」と言うのは韓国の精神科医であるユン・ホンギョク医師。

しかし私たちは(根)になる自敬・自尊心の存在を大切に育ててきました。それは「生れてきてくれてありがとう！生れてきて良かった！愛されてきて良かった！」と”自分には価値があると認められるヒト”を育てることでした。

そこには、ヒトの誕生には「天命・天意」があることを知り、その「使命・役割」を果たすべく生かされていることを知っているからでした。だから私たちには「レジリエンス(resilience)回復力、立ち直る力、折れない心」という言葉が授けられているのです。

なぜなら私たち一人ひとりには、「一心に世のため、一意に人のため」に生きるという使命を持たされているからです。

わたしは わたし

わたしは わたし 花をさかせろ あなたは あなた  
あなたは あなた 赤い実むすべ わたしは わたし

令和4年9月 吉日  
社会福祉法人 童心会  
理事長 中山 勲

※ 童心会だよりはホームページ上でご覧になれます。  
理事長の部屋【<http://doushinkai.jp/message/>】