



社会福祉法人童心会 牛久みらい保育園

子ども家庭支援センター としおちゃん



月	火	水	木	金
2 休園日	3 休園日	4 自由遊び	5 自由遊び	6 自由遊び
9 成人の日	10 自由遊び	11 製作遊び	12 製作遊び	13 製作遊び
16 製作遊び	17 製作遊び	18 誕生日会	19 自由遊び	20 音楽リズムセラピー
23 身体測定	24 自由遊び	25 食事体験会	26 自由遊び (PMのみ)	27 自由遊び
30 自由遊び	31 自由遊び	*感染症流行の状況により、今後も活動中止や変更になることがありますので、ご承知おきください。		

### としおちゃん（童心会の子育て支援）とはどんな場所？

毎日の子育てでお疲れ様です。子育て中はお子様の成長に大きな喜びと達成感を感じることが多くあると思います。一方で子育て中は悩みや疑問、不安が生じることもあるかと思ひます。としおちゃんでは、子育て仲間の皆さんの心の声に耳を傾け、気持ちに寄り添ってお子様の成長を共に見守っていきたくと思っています。  
《メンタルヘルスケア》が私たち童心会の子育て支援のテーマになっています。気軽にメール・ご来園をお待ちしております。ママがホッとできて親子で一緒に楽しめる『お家』にぜひ、遊びに来てください。

### 製作あそび

今月のテーマは『ウサだるまの福笑い』  
今年の干支のウサギをモチーフにだるまの製作♪親子で顔や体のパーツの画用紙を貼って、遊んでみましょう！！



### 誕生日会

お子様の成長をみんなで楽しくお祝いしましょう♪

- \*園行事の参加、9:30開始となります。
- \*誕生日のお子様にはプレゼントがあります！
- \*1月11日（水）までに申し込みください。



### 身体測定

体重増えたかな？身長伸びたかな？お子さまの成長を記録しませんか？

※身体測定を希望している方で都合が合わない時には、ご相談ください。

### 音楽リズムセラピー

リズムや歌を伴った遊びの楽しさを親子で体感してみませんか？  
ママもお子様も思いきり体を動かして遊びましょう♪

- \*参加組数：5組 開始時間：10：15（10：00までに来園ください）
- \*当日は在園児の活動を参観しながらの参加になります。
- 在園児は活動中にマスクをしておりませんので、予めご了承ください。
- 気になる方は、お子様のマスク着用をお願いいたします。
- \*来園時には動きやすい服装で、水筒をご持参ください。



### 食事体験会

毎日の食事作り、大変ですよね。「うちの子、あまり食べなくて…」と心配したり、離乳食の進め方に悩むこともあるかと思ひます。

ママもほっと一息つきながら、お友達と一緒に食べる楽しさを体験しませんか？

牛久みらい保育園の食育目標は…

「早寝・早起き・朝ご飯」「寝る子・遊ぶ子・食べる子 元気」  
正しい生活リズムが病気に負けない元気な身体づくりにつながります！

食事を美味しくいただくために…

- ・朝食から3時間以上空けること
- ・沢山身体を動かして遊ぶこと もおすすめです。

(少し早めに来園いただき、園庭や保育室で遊ぶことも可能です！ぜひご利用ください。)

\*11：00開始になります。10：50までに来園してください。

- 時間が過ぎてしまった場合は始めさせていただきます。
- \*当日、食事代として親子で450円を徴収いたしますので、お釣りのないようにご用意をお願いいたします。



### 園庭で遊ぼう！（園庭開放）

としおちゃんの部屋には、おもちゃがいっぱい！  
園庭には、お兄ちゃんとお姉ちゃんがいっぱい！  
小さい子が大好きでみんなに優しくして、  
砂場でお料理作りを一緒に楽しんでいることもあります。



いっしょに遊ぼう！  
待ってるよ～！



左のQRコードを読み取ってね！

### ◎ご予約・ご利用について

完全予約制：toshiochan\_ushiku@doushinkai.jp

- ・12月15(木) 9:00～1月の活動予約の受付開始となっています。
- ・密集・密室を避けるため一部の活動を除き、1日3組の予約とさせていただきます。
- ・利用希望日の3日前までにメールにてご予約下さい。
- 園庭・保育室開放時間：9:00～12:00/15:00～17:00
- ・当日までの体調管理をお願いいたします。体調が優れない時には無理をしないでくださいね。
- ・感染症拡大防止策として、来園の際に保護者の方はマスクの着用をお願いいたします。

### ◎お問い合わせ

月曜～金曜日 9:00～17:00 TEL：029（874）3993 担当 酒井・伊藤

