



社会福祉法人童心会 牛久みらい保育園

子ども家庭支援センター としおちゃん

4月



| 月          | 火          | 水          | 木              | 金                    |
|------------|------------|------------|----------------|----------------------|
| 3<br>自由遊び  | 4<br>自由遊び  | 5<br>自由遊び  | 6<br>自由遊び      | 7<br>自由遊び            |
| 10<br>製作遊び | 11<br>製作遊び | 12<br>製作遊び | 13<br>製作遊び     | 14<br>自由遊び<br>(PMのみ) |
| 17<br>自由遊び | 18<br>自由遊び | 19<br>誕生会  | 20<br>自由遊び     | 21<br>食事体験会          |
| 24<br>自由遊び | 25<br>自由遊び | 26<br>自由遊び | 27<br>子どもの日の集い | 28<br>音楽リズムセラピー      |

\*感染症流行の状況により、今後も 活動中止や変更になることがありますので、ご承知おきください。

### としおちゃん（童心会の子育て支援）とはどんな場所？

毎日の子育てでお疲れ様です。子育て中はお子様の成長に大きな喜びと達成感を感じることが多くあると思います。一方で子育て中は悩みや疑問、不安が生じることもあるかと思ひます。としおちゃんでは、子育て仲間の皆さんの心の声に耳を傾け、気持ちに寄り添ってお子様の成長を共に見守っていきたくと思っています。  
《メンタルヘルスケア》が私たち童心会の子育て支援のテーマになっています。気軽にメール・ご来園をお待ちしております。ママがホッとできて親子で一緒に楽しめる『お家』にぜひ、遊びに来てください。

### 製作あそび

今月のテーマは『あおむしくん』  
春になってひょっこり顔を出してきたあおむしくん。  
丸型の画用紙を貼り合わせて、シールを貼って作ってみませんか？  
\*活動時間：9:00~12:00又は15:00~17:00  
\*参加組数：各日3組



### 誕生会

お子様の成長をみんなで楽しくお祝いしましょう！  
\*お子様にはプレゼントがあります  
※開始時間：9:30（園行事参加）  
※参加組数：5組



### ◎身体測定について

随時受け付けております。メールにてご希望のお日にちをお知らせください。

### 食事体験会

毎日の食事作り、大変ですよね。「うちの子、あまり食べなくて…」と心配したり、離乳食の進め方、毎日の献立に悩むこともあるかと思ひます。

牛久みらい保育園の食育目標は…  
「早寝・早起き・朝ご飯」「寝る子・遊ぶ子・食べる子 元気」  
正しい生活リズムが病気に負けない元気な身体づくりにつながります！  
昼食を美味しくいただくために…

- ・朝食から3時間以上空けること
- ・沢山身体を動かして遊ぶこと もおすすめです。

ママもほっと一息つきながら、お友達と一緒に食べる楽しさを体験してみませんか？

\*開始時間：11:00（10:50までにご来園ください）  
時間が過ぎてしまった場合は始めさせていただきます。

\*参加組数：3組

\*食事代：親子で450円（お子様2人：650円）  
当日お釣りのないようにご用意をお願いいたします。

\*少し早めに来園いただき、園庭や保育室で遊んでからの参加もおすすめです！



### 子どもの日の集い

保育園で行う四季の行事…5月5日のこどもの日ってどんな日なんだろう？

在園児と一緒に話を聞いてクイズに参加したり、こいのぼり製作をして  
楽しい時間を過ごしましょう♪

※開始時間：9:30（園行事参加）  
※参加組数：5組



### 音楽リズムセラピー

としおちゃんで大人気の活動！！  
リズムや歌を伴った遊びの楽しさを親子で体感してみませんか？  
ママもお子様も思いきり体を動かして遊びましょう♪

\*開始時間：11:00（10:45までにご来園ください）  
\*参加組数は10組

\*来園時には動きやすい服装で、水筒をご持参ください。



右のQRコードを  
読み取ってね！



### ◎ご予約・ご利用について

完全予約制：toshiochan\_ushiku@doushinkai.jp

- ・3月15日(水) 9:00~4月の活動予約の受付開始となっています。
- ・密集・密室を避けるため事前予約とさせていただきます。
- ・利用希望日の3日前までにメールにてご予約下さい。
- ・園庭・保育室開放時間：9:00~12:00/15:00~17:00
- ・当日までの体調管理をお願いいたします。体調が優れない時には無理をしないでくださいね。
- ・感染症拡大防止策として、来園の際に保護者の方はマスクの着用をお願いいたします。



### ◎お問い合わせ

月曜~金曜日 9:00~17:00 TEL：029（874）3993 担当 酒井・伊藤