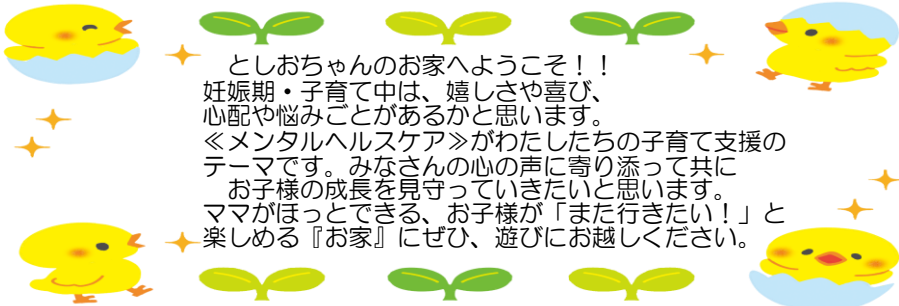




社会福祉法人 童心会 牛久みらい保育園
子ども家庭支援センター 『としおちゃんのお家』



親子でお出かけしてみませんか？いつでもお待ちしております



としおちゃんのお家へようこそ！！
妊娠期・子育て中は、嬉しさや喜び、
心配や悩みごとがあるかと思えます。
《メンタルヘルスクエア》がわたしたちの子育て支援の
テーマです。みなさんの心の声に寄り添って共に
お子様の成長を見守っていきたく思います。
ママがほっとできる、お子様が「まだ行きたい！」と
楽しめる『お家』にぜひ、遊びにお越しください。

(イベントカレンダー)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---------------------|---------------------|----------------------|---------------------|
| *感染症流行の状況により、今後も活動中止や変更 になることがありますので、承知おきください。 | | | 1 自由遊び | 2 自由遊び |
| 5 製作遊び | 6 製作遊び | 7 製作遊び | 8 食事体験会 ☆予約制 | 9 製作遊び |
| 12 自由遊び | 13 自由遊び | 14 誕生会 ☆予約制 | 15 自由遊び | 16 食事体験会 ☆予約制 |
| 19 自由遊び | 20 食事体験会 ☆予約制 | 21 自由遊び | 22 おしゃべり会 ☆予約制 | 23 自由遊び |
| 26 自由遊び | 27 看護講座 ☆予約制 | 28 食事体験会 ☆予約制 | 29 自由遊び | 30 自由遊び |

◎ご利用について

- どなたでもご利用できます。イベントカレンダーを見て、ぜひお立ち寄りください。
- 園庭・保育室開放(自由遊び)：月～金 9:00～12:00/15:00～17:00
- 予約制の活動については5月22日(月)9時から受付開始になります
下記の宛先に空メールをお送りください。自由遊びは予約不要です

E-mail : toshiochan_ushiku@doushinkai.jp



*QRコードもご利用ください

- 当日、体調が優れない時には無理をしないでくださいね。
- 来園の際のマスクの着用については、個人で判断をお願いいたします。
- 身体測定を希望される方は、お声掛けください。

◎お問い合わせ

月曜～金曜日 9:00～17:00 TEL : 029 (874) 3993 担当 酒井・伊藤

(イベント内容)

園庭で遊ぼう！

おにいちゃん、おねえちゃん、
保育園のせんせいといっしょに
遊べるかも？！戸外で体を動かして
心も体もリフレッシュしましょう♪



園庭利用時間(自由遊び)
月～金 9:00～12:00/15:00～17:00

製作遊び

『かえるくんとかさ』

かえるくんが持っている傘に水色の
絵具で雨を降らせて遊びましょう♪

*汚れても大丈夫な服装で
お越しください。



おしゃべり会

話を聞いてもらうと3つの効果がある？！

- ①感情を吐き出すことで精神が安定する
- ②「自分だけではない」共感・安心感が得られる
- ③先輩ママの話を聞くことで見えていなかった世界が
広がる！
どうぞお気軽に参加してみてください！！
時間：10:00～11:45(予定)
*9:55までにご来園ください
参加組数：7組

看護講座

夏本番！が近づくに気になるのが肌のお手入れ。
虫刺されは酷くなると…とびひになってしまうことも。
自宅でする夏のスキンケアを学びましょう♪

時間：10:00～11:00(予定)
*9:55までにご来園ください
参加組数：7組



*その他看護師に聞きたいことがありましたら
お知らせください

食事体験会

食事作り大変ですよ。
いろいろな野菜を使って
食材の形・硬さに気を付けて…
お子様の月齢に合った量と
考えることも多いですよ。
としおちゃんのお家では、親子で保育園の食事を
体験できますよ♪



- *開始時間：11:00(10:50までにご来園ください)
時間が過ぎてしまった場合は始めさせていただきます。
- *参加組数：各日5組
(たくさんの方に体験してもらいたいため、
ご利用は月に1回でお願いいたします)
- *食事代：親子で450円(お子様2人：650円)
当日お釣りのないようにご用意をお願いいたします。

誕生会

お子様の成長をみんなで祝いましょう♪
*お子様にはプレゼントあり

- *開始時間：9:30
- *園行事の参加になるので、
9:25までにご来園ください。
参加組数：5組



お知らせとお願い

としおちゃんでは一人
ひとりのママとお話する
時間を大切に考えてい
ます。相談内容も一人ひ
とり違うと思います。一
人で抱え込まずにぜひ、
お気軽にお声掛けくださ
い。

