

はじめてでもできる

予約制

バレエエクササイズ

家事に育児にがんばっているお母さん！
ほっとひといき。
こころとからだをほぐしませんか？

ストレッチや音楽にあわせてバレエの動きを
とり入れたエクササイズをします。
初めてでもだいじょうぶ！
お子さんと一緒にお越しください。



日時

9月4日（月）

10：30より

場所

柏さかさい保育園

千葉県柏市逆井1377-1

持ち物

動きやすい服装、タオル、飲み物

ご予約・お問い合わせ



柏さかさい保育園 子育て支援センター まことちゃん

TEL 04-7172-3939

✉ makoto@doushinkai.jp

講師プロフィール 金子 菜摘

トゥールバレエスタジオ、松山バレエ学校にてバレエを学ぶ。
現在トゥールバレエスタジオ、幼稚園や保育園の課外クラブ
にてバレエを指導している。
バレエリトミックアシスタントコース修了。



はじめてでもできる

予約制

バレエエクササイズ

家事に育児にがんばっているお母さん！
ほっとひといき。
こころとからだをほぐしませんか？

ストレッチや音楽にあわせてバレエの動きを
とり入れたエクササイズをします。
初めてでもだいじょうぶ！
お子さんと一緒にお越しください。



日時

9月4日（月）

10：30より

場所

柏さかさい保育園

千葉県柏市逆井1377-1

持ち物

動きやすい服装、タオル、飲み物

ご予約・お問い合わせ



柏さかさい保育園 子育て支援センター まことちゃん

TEL 04-7172-3939

✉ makoto@doushinkai.jp

講師プロフィール 金子 菜摘

トゥールバレエスタジオ、松山バレエ学校にてバレエを学ぶ。
現在トゥールバレエスタジオ、幼稚園や保育園の課外クラブ
にてバレエを指導している。
バレエリトミックアシスタントコース修了。

