



社会福祉法人 童心会
牛久みらい保育園子ども家庭支援センター
『としおちゃんのお家』



(イベントカレンダー)

月	火	水	木	金
		1 ママヨガ ☆予約制	2 自由遊び	3 文化の日
6 自由遊び	7 自由遊び	8 食事体験会 ☆予約制	9 自由遊び	10 看護講座 ☆予約制
13 自由遊び	14 自由遊び	15 誕生会 ☆予約制	16 自由遊び	17 食事体験会 ☆予約制
20 自由遊び	21 食事体験会 ☆予約制	22 製作遊び	23 勤労感謝の日	24 製作遊び
27 製作遊び	28 製作遊び	29 製作遊び	30 食事体験会 ☆予約制	



としおちゃんのお家へようこそ!!

妊娠期・子育て中は、嬉しさや喜び、心配や悩みごとがあるかと思いますが、
《メンタルヘルスケア》がわたしたちの子育て支援のテーマです。
みなさんの心の声に寄り添って共にお子様の成長を見守っていきたいと思います。
ママがほっとでき、お子様が楽しめる『お家』にぜひ、遊びにお越しください。



◎ご利用について

- ・どなたでもご利用できます。イベントカレンダーを見て、ぜひお立ち寄りください。
- ・園庭・保育室開放(自由遊び)：月～金 9:00～12:00/15:00～17:00

- ・予約制の活動については10月20日(金)9時から受付開始になります
下記の宛先に空メールをお送りください。自由遊び・製作遊びは予約不要です

E-mail : toshiochan_ushiku@doushinkai.jp

*QRコードもご利用ください



- ・当日、体調が優れない時には無理をしないでください。
- ・来園の際のマスクの着用については、個人で判断をお願いいたします。
- ・身体測定を希望される方は、お声掛けください。

◎お問い合わせ

月曜～金曜日 9:00～17:00 TEL : 029(874)3993 担当 酒井・伊藤

(イベント内容) 11月も楽しいイベントがたくさんあるよ!!

ママヨガ (ママのためのヨガ)

ママ達からのリクエストが実現しました!
同じく子育て中のヨガの先生をお招きして
行います! 興味のある方はぜひお問い合わせ
くださいね♪

※時間 ①10:00～②10:40～

※要予約: 定員12組・

※参加費: 100円

※持ち物: 水筒・タオル

当日は動きやすい服装でご参加ください。
【お願い】

当日は5～6組ずつ行います。待機中の方
には、別室で参加中の方のお子様と一緒に
見ていただきたいと思いますので、
集合時間は9:50でお願いします。



食事体験会

毎日の食事作りは大変ですよ。
いろいろな野菜を使って食材の形・硬さに
気を付けて…。お子様の月齢に
合った量など考えることも多い
ですよ。

としおちゃんのお家では、
親子で保育園の食事を体験
できますよ♪当日は早めに来て
園庭で遊ぶのもオススメです。



※開始時間: 10:50 (10:40までにこ来園ください)
時間が過ぎている時には始めさせていただきます
※参加組数: 各日5組

(たくさんの方に体験してもらいたいで、
ご利用は月に1回でお願いいたします)

※食事代: 親子で450円 (お子様2人: 650円)
当日お釣りのないようにご用意をお願いします。

看護講座 (冬のホームケア)

もし、お子様が突然嘔吐したら…?
冬になると流行する胃腸炎等のホームケア
についての話を聞いてみませんか?

※時間10:00～11:00 (予定)
(9:50までにこ来園ください)

※要予約: 定員6組

誕生会

お子様の成長を一緒にお祝いしましょう♪
* お子様にはプレゼントあり

※開始時間: 9:30

* 園行事の参加になるので、
9:25までにこ来園ください。

※参加組数: 5組



製作遊び (予約不要)

『さつまいも』
絵の具を付けた足を「べたんっ!」と押し、
パーツを貼ったり、クレヨンで色を塗って製作
を楽しみましょう♪

※11月22日・24日・27日・28日・29日

9:00～12:00/15:00～17:00

(ご都合の良いときにぜひ、遊びにきてください)



利用者さんの声

「先生方もママ達もフレン
ドリーで良かった」
「食事のレシピも教えても
らえて、参考になります」
☆嬉しいお言葉ありがとうございます!
☆嬉しいお言葉ありがとうございます!
☆嬉しいお言葉ありがとうございます!



☆9月の様子☆



エアロピクス、食事体験会、製作遊び・・・9月も沢山の人が参加してくれてとても楽しい時間になりました!