



社会福祉法人 童心会 柏さかさい保育園 柏中央保育園 牛久みらい保育園

柏しんとみ保育園 柏ECEC保育園

日				生久みらい保育園 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・					
	曜日	お昼の献立	9時おやつ 15時おやつ	主な食材 栄養価 熱と力になるもの 血や肉や骨になるもの 体の調子を整えるもの 乳児 幼児					
	Н	食パン	生乳	食パン、油、砂糖、		たまねぎ、しめじ、にんじん、ホールト	エネルキ゛ー	422 Kcal	514 _k
	,	鶏肉のケチャップ煮	おかし	米、ごま油	らす干し	マト、はくさい、もやし、マッシュルー	蛋白質	21.0 g	25.9
1	水	白菜のサラダ コンソメスープ	牛乳 しらすおにぎり			ム、セロリ、バナナ	脂 質 塩 分	11.1 g 2.4 g	13.4 2.8
		バナナ	しりりわにさり				温 万	2. 1 g	1.0
		ご飯	牛乳	米、片栗粉、油、砂	牛乳、鶏肉、ちくわ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、もや	エネルキ゛ー	472 Kcal	553 K
ດ	木	鶏肉の南蛮揚げ	おかし	糖、じゃがいも		し、キャベツ、ごぼう、みかん缶	蛋白質	19.5 g 14.1 g	23.9 16.5
2		もやしの和え物 じゃがいもの味噌汁	牛乳 おかし				脂質塩分	1.3 g	1.5
		みかん缶					· /3	6	
		ご飯	牛乳	米、砂糖、いりごま		しょうが、長ねぎ、キャベツ、だいこ	エネルキー	447 Kcal 15.8 g	521 K 19.2
6	月月	さばのうま煮 キャベツのごま和え	おかし 牛乳			ん、たまねぎ、にんじん、いんげん、 もも缶、粉寒天、オレンジジュース	蛋白質脂 質	15.5	19.2
U	刀	豆腐のすまし汁	二色ゼリー				塩 分	15.5 g 1.5 g	1.7
		もも缶						0	
		ビビンバ	牛乳	米、砂糖、油、ごま		しょうが、にんにく、長ねぎ、もやし、 にんじん、ほうれんそう、きゅうり、に	エネルキ゛ー	448 Kcal 15.2 _g	527 K 18.5
7	火	春雨サラダ ニラの中華スープ	おかし 牛乳	でした。 できらざの皮	いる内、ハム、豆丸	ら、たまねぎ、たけのこ、干ししいた	蛋白質脂 質	14.2 g	16.6
•		オレンジ	スイートポテトパイ風			け、オレンジ	塩分	1.0 g	1.2
		₩ AF	4.50	业业业	4. 如 6. 由	上, いい よけわざ 17 1 10 1 10	A 1 3 5	456 Kcal	531 _k
		ご飯 鶏肉と野菜の甘辛ソース	牛乳おかし	米、油、砂糖、食パン、グラニュー糖、バ		キャベツ、たまねぎ、 にんじん、ピーマン、 ブロッコリー、 もやし、 えのきた	エネルキー 蛋白質	456 Kcal 18.3 g	531 _K
8	水	ブロッコリーの和え物	牛乳	*** ター		け、ごぼう、かき	脂質	12.2 g	13.9
		えのきの味噌汁	シュガートースト				塩 分	1.5 g	1.9
		柿 クリームスパゲティ		スパゲティ、バター、	生乳 ウインナー 生	たまねぎ、しめじ、クリームコーン缶、	エネルキ゛ー	468 Kcal	518 k
		フレンチサラダ	おかし	油、砂糖、米		キャベツ、きゅうり、にんじん、かぼ	蛋白質	14.6 g	15.9
9 7	木	南瓜のコンソメスープ	麦茶		フレーク	ちゃ、いんげん、みかん缶	脂質	14.5 g	15.0
		みかん缶	さけおにぎり				塩 分	1.2 g	1.2
		」 ご飯	牛乳	米、小麦粉、油、砂	生乳、納豆、かまぼ 牛乳、納豆、かまぼ	<u> </u>	エネルキ゛ー	504 Kcal	593 k
	_	納豆かき揚げ	おかし	糖		やし、長ねぎ、パイン缶	蛋白質	15.3 g	18.7
0	金	ほうれん草のツナ和え	牛乳				脂質	17.7 g	20.5
		油揚げの味噌汁パイン缶	おかし				塩 分	1.4 g	1.6
		パイン缶 鶏ごぼうの混ぜ込みご飯	牛乳	米、油、砂糖、小麦	上 牛乳、鶏ひき肉、さ		エネルキ゛ー	495 Kcal	584 k
_	_	さけの照り焼き	おかし	粉		ん、いんげん、なめこ、たまねぎ、長	蛋白質	20.4 g	24.9
3	月	五目豆	牛乳			ねぎ、もも缶、マーマレード	脂質	13.8 g 1.4 g	16.1 1.7
		なめこの味噌汁 もも缶	ママレードクッキー				塩 分	1.4 g	1.1
		醤油ラーメン	 牛乳			もやし、にんじん、わかめ、きゅうり、	エネルキ゛ー	478 Kcal	564 k
	r	ぎょうざ	おかし			だいこん、コーン、バナナ	蛋白質	20.2 g	24.4
4	火	胡瓜とささみの中華サラダ バナナ	牛乳 ごま塩おにぎり	x			脂質塩分	12.2 g 1.8 g	14.4 2.3
			こま塩わにさり				塩 分	1.0 g	2.0
	r	コーンのピラフ	牛乳	米、油、マカロニ、	牛乳、鶏肉、ハム、		エネルキ゛ー	522 Kcal	606 K
5	水	マカロニサラダ	おかし	エッグケア、ホット 一ケーキ粉、砂糖	ベーコン、ヨーグルト、絹ごし豆腐	ん、きゅうり、いんげん、レモン	蛋白質	18.4 g 14.5 g	21.9 16.7
,,	[ベーコンのコンソメスープ ヨーグルト	牛乳 レモンドーナツ	ノ - 1 427 、42 6音	1、小口(し立/肉		脂質塩分	14.5 g 1.5 g	1.8
<u></u>	E会_							8	
.6		ご飯	牛乳			たまねぎ、ピーマン、にんじん、長ね		449 Kcal	527 K
	木	焼肉炒め チンゲン菜の和え物	おかし 牛乳	糖、ごま油、ホット サーキ粉	こ、豆乳、ゆで小豆、きな粉	ぎ、にんにく、チンゲンサイ、もやし、 わかめ、干ししいたけ、オレンジ	蛋白質脂 質	16.1 g 14.6 g	20.1 17.2
		ナンケン米の相え物 わかめスープ	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		1/4		塩 分	1.2 g	1.4
		オレンジ							,,,,
		ご飯コロッケ	牛乳おかし		牛乳、豚ひき肉、しら す干し	たまねぎ、キャベツ、もやし、にんじん、だいこん、ごぼう、パイン缶	エネルキ'- 蛋白質	518 Kcal 14.6 g	608 K
7	金	コロッケ じゃこサラダ	おかし 牛乳	### ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	, 1 0	バン、バニャ ニバン、ニョダノ、ハ ベコイ 川	新日質 脂 質	16.4 g	19.8
'	11/4	大根の味噌汁	おかし				塩分	1.5 g	1.6
		パイン缶	11.761	小// [上 田小// × L 1	上回 シュー・・・・	1 , 528 4-2-12 4 -> 10 2-2-12 18		476	550
		ご飯 さんまのかば焼き	牛乳おかし	米、片栗粉、油、砂糖、小町麩、ホット	牛乳、さんま、かにか ま、豆乳	しょうが、わかめ、きゅうり、たまねぎ、 にんじん、えのきたけ、みかん缶	エネルキ'- 蛋白質	476 Kcal	558 F 19.9
20	月	わかめの酢の物	や乳 (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4)	ケーキ粉	ك ب منت و . ب		THE	l6.6 σ	
		おふの味噌汁	ホットケーキ		:		脂質	17.3 g	20.6
		w 3 3 1 :	4,71,7					17 3	20.6 1.7
		みかん缶		木 学群 半和	生図 師 始れも中		脂 質塩 分	17.3 g 1.3 g	1.7
		ご飯	牛乳	米、砂糖、小麦粉、 油		干ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だい	脂質塩分	17.3 g 1.3 g 473 Kcal	1.7
1	火	ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物				干ししいたけ、ほうれんそう、にんじ	脂塩 エネルギー 蛋白質 脂質	17.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g	1.7 555 21.4 19.1
1	火	ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁	牛乳 おかし			干ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だい	脂 質 塩 分 ^{エネルギー} 蛋白質	17.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g	1.7 555 21.4
1	火	ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 もも缶	牛乳 おかし 牛乳 スコーン	油	ちくわ、豚肉、豆乳	干ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶	脂塩 环蛋脂塩	17.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g	1.7 555 F 21.4 19.1 1.7
	火	ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁	牛乳 おかし 牛乳	 焼きそばめん、油、 砂糖、片栗粉、ごま	ちくわ、豚肉、豆乳 牛乳、豚肉、しばえ び、豚ひき肉、かつ	干ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサ	脂塩 环蛋脂塩	17.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g	1.7 555 I 21.4 19.1 1.7 481 I 19.1
	火水水	ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 もも缶 あんかけ焼きそば キャベツの中華和え チンゲン菜の中華スープ	牛乳 おかし 牛乳 スコーン 牛乳 おかし 牛乳	 焼きそばめん、油、	ちくわ、豚肉、豆乳 牛乳、豚肉、しばえ	干ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサ	脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂質分 "質質分",質質分	17.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g 13.4 g	1.7 555 21.4 19.1 1.7 481 19.1 15.4
		ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 もも缶 あんかけ焼きそば キャベツの中華和え	牛乳 おかし 牛乳 スコーン 牛乳 おかし 牛乳 たこやき風おにぎり	描 焼きそばめん、油、 砂糖、片栗粉、ごま 油、米、エッグケア	ちくわ、豚肉、豆乳 牛乳、豚肉、しばえ び、豚ひき肉、かつ	干ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサ	脂塩 球蛋脂塩 球蛋白質分 工質質分 工質質分	17.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g	1.7 555 1 21.4 19.1 1.7 481 1 19.1
		ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 もも缶 あんかけ焼きそば キャベツの中華和え チンゲン菜の中華スープ	牛乳 おかし 牛乳 スコーン 牛乳 おかし 牛乳	無 焼きそばめん、油、 砂糖、片栗粉、ごま 油、米、エッグケア	ちくわ、豚肉、豆乳 牛乳、豚肉、しばえ び、豚ひき肉、かつ	干ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサ	脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂質分 "質質分",質質分	17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal	1.7 555 21.4 19.1 1.7 481 19.1 15.4 1.2
2	水	ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 もも缶 あんかけ焼きそば キャベツの中華和え チンゲン菜の中華スープ バナナ ご飯 鶏肉のパン粉焼き	牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 たこやき風おにぎり (さかさい保育園 調理室考案メニュー) 牛乳 おかし	無 焼きそばめん、油、 砂糖、片栗粉、ごま 油、米、エッグケア	ちくわ、豚肉、豆乳 牛乳、豚肉、しばえ び、豚ひき肉、かつ お節	干ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサイ、コーン、バナナ、長ねぎ、あおのり	脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂蛋 分 计 質質分 计 質質分 计 質質分 计 質質分 计 質質	17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal 19.9 g	1.7 555 21.4 19.1 1.7 481 19.1 15.4 1.2 553 24.5
2		ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 もも缶 あんかけ焼きそば キャベツの中華和え チンゲン菜の中華スープ バナナ ご飯 鶏肉のパン粉焼き さつま芋のサラダ	牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 たこやき風おにぎり (さかさい保育園 調理室考案メニュー) 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳	描 焼きそばめん、油、 砂糖、片栗粉、ごま 油、米、エッグケア	ちくわ、豚肉、豆乳 牛乳、豚肉、しばえ び、豚ひき肉、かつ お節 牛乳、鶏肉、ベーコ	干ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサイ、コーン、バナナ、長ねぎ、あおのり	脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂質分 计質質分 计算質分 计算質分 计算值分 计算值	17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal 19.9 g 14.8 g 1.2	1.7 555 21.4 19.1 1.7 481 19.1 15.4 1.2 553 24.5 17.3
2	水	ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 もも缶 あんかけ焼きそば キャベツの中華和え チンゲン菜の中華スープ バナナ ご飯 鶏肉のパン粉焼き	牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 たこやき風おにぎり (さかさい保育園 調理室考案メニュー) 牛乳 おかし	描 焼きそばめん、油、 砂糖、片栗粉、ごま 油、米、エッグケア	ちくわ、豚肉、豆乳 牛乳、豚肉、しばえ び、豚ひき肉、かつ お節 牛乳、鶏肉、ベーコ	干ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサイ、コーン、バナナ、長ねぎ、あおのり	脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂蛋 分 计 質質分 计 質質分 计 質質分 计 質質分 计 質質	17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal 19.9 g	1.7 555 21.4 19.1 1.7 481 19.1 15.4 1.2 553 24.5
2	水	ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 もも缶 あんかけ焼きそば キャベツの中華和え チンゲン菜の中華スープ バナナ ご飯 鶏肉のパン粉焼き さつま芋のサラダ ほうれん草のコンソメスープ オレンジ ご飯	牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 たこやき風おにぎり さかさい保育園 調理室考案メニュー 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳	焼きそばめん、油、砂糖、片栗粉、ごま油、米、エッグケア 米、パン粉、油、さつまいも、エッグケア	ちくわ、豚肉、豆乳 牛乳、豚肉、しばえ び、豚ひき肉、かつ お節 牛乳、鶏肉、ベーコ ン 牛乳、ほっけ、茹で	干ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサイ、コーン、バナナ、長ねぎ、あおのり きゅうり、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、オレンジ	脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 水白質分 计算質分 计算算分 计	17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal 19.9 g 14.8 g 1.2 g 449 Kcal	1.7 555 21.4 19.1 1.7 481 19.1 15.4 1.2 553 24.5 17.3 1.5
2 4	水金	ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 もも缶 あんかけ焼きそば キャベツの中華和え チンゲン菜の中華スープ バナナ ご飯 鶏肉のパン粉焼き さつま芋のサラダ ほうれん草のコンソメスープ オレンジ ご飯 ほっけの塩焼き	牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 たこやき風おにぎり (さかさい保育園 調理室考案メニュー) 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 おかし	無には は は は は は は は は は は は は は は は は は は	ちくわ、豚肉、豆乳 牛乳、豚肉、しばえ び、豚ひき肉、かつ お節 牛乳、鶏肉、ベーコ ン	干ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサイ、コーン、バナナ、長ねぎ、あおのり きゅうり、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、オレンジ ひじき、れんこん、にんじん、切り干しだいこん、たまねぎ、いんげん、パイ	脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 球白質分 计質質分 计算质分 计算质分 计算	17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal 19.9 g 14.8 g 1.2 g 449 Kcal 15.8 g	1.7 555 21.4 19.1 1.7 481 19.1 15.4 1.2 553 24.5 17.3 1.5 521 19.0
2 4	水	ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 もも缶 あんかけ焼きそば キャベツの中華和え チンゲン菜の中華スープ バナナ ご飯 鶏肉のパン粉焼き さつま芋のサラダ ほうれん草のコンソメスープ オレンジ ご飯 ほっけの塩焼き ひじきとれんこんの炒め煮	牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 たこやき風おにぎり (さかさい保育園 調理室考案メニュー) 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳	焼きそばめん、油、砂糖、片栗粉、ごま油、米、エッグケア 米、パン粉、油、さつまいも、エッグケア	ちくわ、豚肉、豆乳 牛乳、豚肉、しばえ び、豚ひき肉、かつ お節 牛乳、鶏肉、ベーコ ン 牛乳、ほっけ、茹で	干ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサイ、コーン、バナナ、長ねぎ、あおのり きゅうり、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、オレンジ	脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂質分 计質質分 计算質分 计算質分 计算質分 计算	17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal 19.9 g 14.8 g 1.2 g 449 Kcal	1.7 555 21.4 19.1 1.7 481 19.1 15.4 1.2 553 24.5 17.3 1.5
2 4	水金	ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 もも缶 あんかけ焼きそば キャベツの中華和え チンゲン菜の中華スープ バナナ ご飯 鶏肉のパン粉焼き さつま芋のサラダ ほうれん草のコンソメスープ オレンジ ご飯 ほっけの塩焼き ひじきとれんこんの炒め煮 切干大根の味噌汁 パイン缶	牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 たこやき風おにぎり (さかさい保育園 調理室考案メニュー) 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 ココアクッキー	焼きそばめん、油、砂糖、片栗粉、ごま油、米、エッグケア 米、パン粉、油、さつまいも、エッグケア 米、油、砂糖、小麦	ちくわ、豚肉、豆乳 牛乳、豚肉、しばえ び、豚肉、しがつ お節 牛乳、鶏肉、ベーコ 牛乳、豆乳 キ乳、豆乳	干ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサイ、コーン、バナナ、長ねぎ、あおのり きゅうり、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、オレンジ ひじき、れんこん、にんじん、切り干しだいこん、たまねぎ、いんげん、パイン缶	脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 球白質分 计質質分 计算质分 计算质分 计算	17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal 19.9 g 14.8 g 1.2 g 449 Kcal 15.8 g 13.2 g 1.2 g	1.7 555 F 21.4 19.1 1.7 481 F 19.1 15.4 1.2 553 F 24.5 17.3 1.5 521 F 19.0 15.1 1.3
2 4	水金	ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 もも缶 あんかけ焼きそば キャベツの中華和え チンゲン菜の中華スープ バナナ ご飯 鶏肉のパン粉焼き さつま芋のサラダ ほうれん草のコンソメスープ オレンジ ご飯 ほっけの塩焼き ひじきとれんこんの炒め煮 切干大根の味噌汁 パイン缶 カレーうどん	牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 たこやき風おにぎり (さかさい保育園 調理室考案メニュー) 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 ココアクッキー 牛乳 ココアクッキー	焼きそばめん、油、砂糖、片栗粉、ごま油、米、エッグケア 米、パン粉、油、さつまいも、エッグケア 米、油、砂糖、小麦	ちくわ、豚肉、豆乳 牛乳、豚肉、しばえ び、豚肉、しがつ お節 牛乳、鶏肉、ベーコ 牛乳、豆乳 牛乳、豚肉、ちくわ、	干ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサイ、コーン、バナナ、長ねぎ、あおのり きゅうり、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、オレンジ ひじき、れんこん、にんじん、切り干しだいこん、たまねぎ、いんげん、パイン缶	脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋	17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal 19.9 g 14.8 g 1.2 g 449 Kcal 15.8 g 13.2 g 1.2 g	1.7 555 H 21.4 19.1 1.7 481 H 19.1 15.4 1.2 553 H 24.5 17.3 1.5 521 H 19.0 15.1 1.3
1 2 4 7	水 金 月 .	ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 もも缶 あんかけ焼きそば キャベツの中華スープ バナナ ご飯 鶏肉のパン粉焼き さつまずのサラダ ほうれんずのコンソメスープ オレンジ ご飯 ほっけの塩焼き ひじきとれんこんの炒め煮 切下大根の味噌汁 パイン缶 カレーうどん ちくわの天ぷら	牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 たこやき風おにぎり (さかさい保育園 調理室考案メニュー) 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 ココアクッキー 牛乳 おかし	焼きそばめん、油、砂糖、片栗粉、ごま油、米、エッグケア 米、パン粉、油、さつまいも、エッグケア 米、油、砂糖、小麦	ちくわ、豚肉、豆乳 牛乳、豚肉、しばえ び、豚肉、しがつ お節 牛乳、鶏肉、ベーコ 牛乳、豆乳 キ乳、豆乳	干ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサイ、コーン、バナナ、長ねぎ、あおのり きゅうり、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、オレンジ ひじき、れんこん、にんじん、切り干しだいこん、たまねぎ、いんげん、パイン缶	脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 球白質分 计質質分 计算页分 计算	17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal 19.9 g 14.8 g 1.2 g 14.8 g 1.2 g 13.2 g 1.2 g	1.7 555 H 21.4 19.1 1.7 481 H 19.1 15.4 1.2 553 H 24.5 17.3 1.5 521 H 19.0 15.1 1.3
2 4	水金	ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 もも缶 あんかけ焼きそば キャベツの中華和え チンゲン菜の中華スープ バナナ ご飯 鶏肉のパン粉焼き さつま芋のサラダ ほうれん草のコンソメスープ オレンジ ご飯 ほっけの塩焼き ひじきとれんこんの炒め煮 切干大根の味噌汁 パイン缶 カレーうどん	牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 たこやき風おにぎり (さかさい保育園 調理室考案メニュー) 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 ココアクッキー 牛乳 ココアクッキー	焼きそばめん、油、砂糖、片栗粉、ごま油、米、エッグケア 米、パン粉、油、さつまいも、エッグケア 米、油、砂糖、小麦	ちくわ、豚肉、豆乳 牛乳、豚肉、しばえ び、豚肉、しがつ お節 牛乳、鶏肉、ベーコ 牛乳、豆乳 牛乳、豚肉、ちくわ、	干ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサイ、コーン、バナナ、長ねぎ、あおのり きゅうり、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、オレンジ ひじき、れんこん、にんじん、切り干しだいこん、たまねぎ、いんげん、パイン缶	脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋	17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal 19.9 g 14.8 g 1.2 g 449 Kcal 15.8 g 13.2 g 1.2 g	1.7 555 F 21.4 19.1 1.7 481 F 19.1 15.4 1.2 553 F 24.5 17.3 1.5 521 F 19.0 15.1 1.3
2 4 7	水 金 月 .	ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 もも缶 あんかけ焼きそば キャグン菜の中華スープ バナナ ご飯 鶏肉のパン粉焼き さつまいでの出たがですがいる。 まずのカーンソメスープ オレンジ ご飯 ほうれんこんの炒め煮 切干大根の味噌汁 パイン缶 カレーうどん ちくわなのれる。 かも缶	牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 ココアクッキー 牛乳 おかし キ乳 おかし	in i	たくわ、豚肉、豆乳牛乳、豚肉、しばたので牛乳、豚肉、しばたので牛乳、豚肉、ベークス牛乳、豆の牛乳、豚肉、大ちくり、ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・	干ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサイ、コーン、バナナ、長ねぎ、あおのり きゅうり、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、オレンジ ひじき、れんこん、にんじん、切り干しだいこん、たまねぎ、いんげん、パイン缶	脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 医骨分 计算質分 计算質分 计算質分 计算算分 计算算分 计算数分 计数数数数数数数数数数数数数数数数数数数数数数	17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal 19.9 g 14.8 g 1.2 g 449 Kcal 15.8 g 13.2 g 1.2 g 515 Kcal 18.0 g 14.2 g 3.6 g	555 21.4 19.1 1.7 481 19.1 15.4 1.2 553 24.5 17.3 1.5 521 19.0 15.1 1.3 610 21.9 16.3 4.4
2 4 7	水 金 月 .	ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 もも缶 あんかけ焼きそば キャンゲン菜の中華スープ バナナ ご飯 鶏肉のパン粉焼き さつまいでのは焼き さつれんご ご飯 ほっけの塩焼き ひじきとれんこんの炒め煮 切干大根の味噌汁 パイン缶 カレーうどん ちくわの天ぷら 小も、 かしたいで、 かいたいので、 かいで、 ないで、 、 ないで、	牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 たこやき風おにぎり (さかさい保育園 調理室考案メニュー) 牛乳 おかし 牛乳 おかじおにぎり 牛乳	油焼きそばめん、油、砂糖、片栗粉、ごす油、米、エッグケア米、パン粉、油、でケア米、ル・カッグケア米、油、砂糖、小麦・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	たくわ、豚肉、豆乳牛乳、豚肉、しばたので牛乳、豚肉、しばたので牛乳、豚肉、ベークス牛乳、豆の牛乳、豚肉、大ちくり、ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・	下ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサイ、コーン、バナナ、長ねぎ、あおのり きゅうり、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、オレンジ ひじき、れんこん、にんじん、切り干しだいこん、たまねぎ、いんげん、パイン缶 たまねぎ、にんじん、長ねぎ、干ししいたけ、しょうが、こまつな、もやし、もも缶	脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋白 计 有質分 计 有数	17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal 19.9 g 14.8 g 1.2 g 14.8 g 1.2 g 14.8 g 1.2 g 515 Kcal 18.0 g 14.2 g 3.6 g	555 21.4 19.1 1.7 481 19.1 15.4 1.2 553 24.5 17.3 1.5 521 19.0 15.1 1.3 610 21.9 16.3 4.4
2 4 7 8		ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 もも缶 あんかけ焼きそば キャグン菜の中華スープ バナナ ご飯 鶏肉のパン粉焼き さつまいでの出たがですがいる。 まずのカーンソメスープ オレンジ ご飯 ほうれんこんの炒め煮 切干大根の味噌汁 パイン缶 カレーうどん ちくわなのれる。 かも缶	牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 ココアクッキー 牛乳 おかし キ乳 おかし	in i	たくわ、豚肉、豆乳牛乳、豚肉、しばたので牛乳、豚肉、しばたので牛乳、豚肉、ベークス牛乳、豆の牛乳、豚肉、大ちくり、ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・	下ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサイ、コーン、バナナ、長ねぎ、あおのり きゅうり、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、オレンジ ひじき、れんこん、にんじん、切り干しだいこん、たまねぎ、いんげん、パイン缶 たまねぎ、にんじん、長ねぎ、干ししいたけ、しょうが、こまつな、もやし、もも缶	脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 医骨分 计算質分 计算質分 计算質分 计算算分 计算算分 计算数分 计数数数数数数数数数数数数数数数数数数数数数数	17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal 19.9 g 14.8 g 1.2 g 449 Kcal 15.8 g 13.2 g 1.2 g 515 Kcal 18.0 g 14.2 g 3.6 g	555 21.4 19.1 1.7 481 19.1 15.4 1.2 553 24.5 17.3 1.5 521 19.0 15.1 1.3 610 21.9 16.3 4.4 621 1
2 4 7	水 金 月 .	ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 ももんかけ焼きそば キャンゲン菜 ご飯 鶏肉のポン粉焼き さいカンツススープ ご飯 鶏ののま芋草のカンツメスープ オレンジ ご飯 ほっけの塩焼き ひじきとれんこんの炒め煮 切下大から カレーうどん ちくれを カレンわ、から かもも ご飯 肉野菜炒め 大もの 大もの 大もの ない ない ない ない ない ない ない ない ない ない	牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 たこやき風おにぎり (さかさい保育園 調理室考案メニュー) 牛乳 おかし	油焼きそばめん、油、砂糖、片栗粉、ごす油、米、エッグケア米、パン粉、油、でケア米、ル・カッグケア米、油、砂糖、小麦・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	たくわ、豚肉、豆乳牛乳、豚肉、しばたので牛乳、豚肉、しばたので牛乳、豚肉、ベークス牛乳、豆の牛乳、豚肉、大ちくり、ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・	下ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサイ、コーン、バナナ、長ねぎ、あおのり きゅうり、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、オレンジ ひじき、れんこん、にんじん、切り干しだいこん、たまねぎ、いんげん、パイン缶 たまねぎ、にんじん、長ねぎ、干ししいたけ、しょうが、こまつな、もやし、もも缶	脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 球鱼質分 计質質分 计算算分 计算	17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal 19.9 g 14.8 g 1.2 g 449 Kcal 15.8 g 13.2 g 1.2 g 515 Kcal 18.0 g 14.2 g 3.6 g 526 Kcal 15.9 g	1.7 555 F 21.4 19.1 1.7 481 F 19.1 15.4 1.2 553 F 24.5 17.3 1.5 521 F 19.0 15.1 1.3 610 F 21.9 16.3 4.4 621 F 19.2
2 4 7 8		ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 もも缶 あんかけ焼きそば キャンゲン菜の中華スープ ご飯 肉のま芋草ののは、シャープ オレンジ ご飯 ほうれんことれのは、 かじきと根のよんの炒め煮 切下大田 カレーののでいる。 かいましたがない。 かいましたがない。 かいまたがない。 ものない。 ものない。 ないないない。 ものないないないない。 ものないないないないない。 ものないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 たこやき風おにぎり (さかさい保育園 調理室考案メニュー) 牛乳 おかし キ乳 おかし キ乳 おかし キ乳 おかし キ乳 おかし キ乳 おかし キ乳 おかし まな粉ちんすこう	油 焼きそばめん、油、油、 砂糖、片栗粉、ブア 米、パン粉、油、ケア 米、パン粉、があ、水 まいも、エッグケア 米、パン粉、があ、小 まいも、エッグケケア 米、、パン粉、水が糖、小 大ア ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	たくわ、豚肉、豆乳牛乳、豚肉、しばかつ中乳、豚肉、しばかり、水が牛乳、豚肉、水がキ乳、豚肉、おくり、ボーク・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	下ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサイ、コーン、バナナ、長ねぎ、あおのり きゅうり、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、オレンジ ひじき、れんこん、にんじん、切り干しだいこん、たまねぎ、いんげん、パイン缶 たまねぎ、にんじん、長ねぎ、干ししいたけ、しょうが、こまつな、もやし、もも缶 たまねぎ、キャベツ、ピーマン、にんじん、にんにく、しょうが、だいこん、きゅうり、コーン、わかめ、ごぼう、バナナ	脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 医骨分 计算算分 计算算分 计算算分 计算算分 计算算分 计算数分	17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal 19.9 g 14.8 g 1.2 g 1.2 g 449 Kcal 15.8 g 13.2 g 1.2 g 515 Kcal 18.0 g 14.2 g 3.6 g 526 Kcal 15.9 g 18.2 g 1.4 g	555 K 21.4 19.1 1.7 481 K 19.1 15.4 1.2 553 K 24.5 17.3 1.5 521 K 19.0 15.1 1.3 610 K 21.9 16.3 4.4 621 K 19.2 21.8 1.6
2 4 7 8 9		ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 ももんかけ焼きそば キャンゲン菜 ご飯 鶏肉のポン粉焼き さいカンツススープ ご飯 鶏ののま芋草のカンツメスープ オレンジ ご飯 ほっけの塩焼き ひじきとれんこんの炒め煮 切下大から カレーうどん ちくれを カレンわ、から かもも ご飯 肉野菜炒め 大もの 大もの 大もの ない ない ない ない ない ない ない ない ない ない	牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 たこやき風おにぎり (さかさい保育園 調理室考案メニュー) 牛乳 おかし 牛乳	油 焼きまがいた。 焼糖、米、エッグケンは、アン粉、ガケア はで、カンカン・ボーンがです。 ボーンがでする。 ・ボーンができる。 ・ボーンがでする。 ・ボーンがでする。 ・ボーンがでする。 ・ボーンがでする。 ・ボーンがでする。 ・ボーンがでする。 ・ボーと	たくわ、豚肉、牛乳、豚肉、牛乳、豚肉、大水筋牛乳、豚肉、大水の牛乳、豚肉、大水の牛乳、豚肉、大水の中乳、水の、大かい本乳、水の、大かい本乳、大かい本乳、大かい本乳、大かい本乳、大かい本乳、大かい大力大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大のい・大のい大のい本別、大のい本別、大のい本別、大のい本別、大のい本別、大のい本別、大のい本別、大のい本別、大のい本別、大のい <td>下ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサイ、コーン、バナナ、長ねぎ、あおのり きゅうり、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、オレンジ ひじき、れんこん、にんじん、切り干しだいこん、たまねぎ、いんげん、パイン缶 たまねぎ、にんじん、長ねぎ、干ししいもも缶 たまねぎ、にんじん、しょうが、だいこん、きゅうり、コーン、わかめ、ごぼう、バナナ たまねぎ、にんじん、いんげん、しょうが、にんにく、キャベツ、もやし、きゅ</td> <td>脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 医骨分 计算算分 计算算分 计算算分 计算算分 计算算分 计算数分</td> <td>17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal 19.9 g 14.8 g 1.2 g 449 Kcal 15.8 g 13.2 g 1.2 g 515 Kcal 18.0 g 14.2 g 3.6 g 526 Kcal 15.9 g 18.2 g 1.4 g 462 Kcal 16.6 g</td> <td>1.7 555 K 21.4 19.1 1.7 481 K 19.1 15.4 1.2 553 K 24.5 17.3 1.5 521 K 19.0 15.1 1.3 610 K 21.9 16.3 4.4 621 K 19.2 21.8 1.6</td>	下ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサイ、コーン、バナナ、長ねぎ、あおのり きゅうり、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、オレンジ ひじき、れんこん、にんじん、切り干しだいこん、たまねぎ、いんげん、パイン缶 たまねぎ、にんじん、長ねぎ、干ししいもも缶 たまねぎ、にんじん、しょうが、だいこん、きゅうり、コーン、わかめ、ごぼう、バナナ たまねぎ、にんじん、いんげん、しょうが、にんにく、キャベツ、もやし、きゅ	脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 医骨分 计算算分 计算算分 计算算分 计算算分 计算算分 计算数分	17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal 19.9 g 14.8 g 1.2 g 449 Kcal 15.8 g 13.2 g 1.2 g 515 Kcal 18.0 g 14.2 g 3.6 g 526 Kcal 15.9 g 18.2 g 1.4 g 462 Kcal 16.6 g	1.7 555 K 21.4 19.1 1.7 481 K 19.1 15.4 1.2 553 K 24.5 17.3 1.5 521 K 19.0 15.1 1.3 610 K 21.9 16.3 4.4 621 K 19.2 21.8 1.6
2 4 7 8		ご飯 千草焼 もやしときゅうりの和え物 具だくさん味噌汁 ももんかけ焼きそば キャンゲナナ ご飯 肉のパン粉焼き さつれんジ ご鶏肉のパン粉焼き さつれんジ ご鍋肉のおんシープ オレンジ ご飯 ほっけいとれんこんの炒め煮 切けれんことがある。 かしてきたん ちく松菜の もも、 がしたいからない。 からないない。 ないできたがない。 ないたいかない。 ないないない。 ないないない。 ないない。 ないない。 ないない。 ないないない。 ないないない。 ないないない。 ないないない。 ないないない。 ないないないないない。 ないないないないないない。 ないないないないないないないないないない。 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	牛乳 おかし 牛乳 おかし 牛乳 たこやき風おにぎり (さかさい保育園 調理室考案メニュー) 牛乳 おかし 牛乳 おかちんすこう 牛乳	油 焼きそばめん、油、油、 焼糖、片栗ッグケケア 油、パン粉、エッグケケア 米、パン粉、ガケア 米、パン粉、ガケア 米、パン粉、が糖、小 まいも、エッグケケア ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	たくわ、豚肉、牛乳、豚肉、牛乳、豚肉、大水筋牛乳、豚肉、大水の牛乳、豚肉、大水の牛乳、豚肉、大水の中乳、水の、大かい本乳、水の、大かい本乳、大かい本乳、大かい本乳、大かい本乳、大かい本乳、大かい大力大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大かい本別、大のい・大のい大のい本別、大のい本別、大のい本別、大のい本別、大のい本別、大のい本別、大のい本別、大のい本別、大のい本別、大のい <td>下ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサイ、コーン、バナナ、長ねぎ、あおのり きゅうり、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、オレンジ ひじき、れんこん、にんじん、切り干しだいこん、たまねぎ、いんげん、パイン缶 たまねぎ、にんじん、長ねぎ、干ししいたけ、しょうが、こまつな、もやし、もも缶 たまねぎ、にんじん、しょうが、だいこん、きゅうり、コーン、わかめ、ごぼう、バナナ たまねぎ、にんじん、いんげん、しょう</td> <td>脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 球白質分 计質質分 计算質分 计算算分 计</td> <td>17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal 19.9 g 14.8 g 1.2 g 449 Kcal 15.8 g 13.2 g 1.2 g 515 Kcal 18.0 g 14.2 g 3.6 g 526 Kcal 15.9 g 18.2 g 1.4 g</td> <td>1.7 555 F 21.4 19.1 1.7 481 F 19.1 15.4 1.2 553 F 24.5 17.3 1.5 521 F 19.0 15.1 1.3 610 F 21.9 16.3 4.4 621 F 19.2 21.8 1.6</td>	下ししいたけ、ほうれんそう、にんじん、もやし、きゅうり、たまねぎ、だいこん、しめじ、もも缶 たまねぎ、はくさい、たけのこ、にんじん、キャベツ、だいこん、チンゲンサイ、コーン、バナナ、長ねぎ、あおのり きゅうり、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、オレンジ ひじき、れんこん、にんじん、切り干しだいこん、たまねぎ、いんげん、パイン缶 たまねぎ、にんじん、長ねぎ、干ししいたけ、しょうが、こまつな、もやし、もも缶 たまねぎ、にんじん、しょうが、だいこん、きゅうり、コーン、わかめ、ごぼう、バナナ たまねぎ、にんじん、いんげん、しょう	脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 环蛋脂塩 球白質分 计質質分 计算質分 计算算分 计	17.3 g 1.3 g 1.3 g 473 Kcal 17.5 g 16.4 g 1.5 g 415 Kcal 15.6 g 13.4 g 1.1 g 471 Kcal 19.9 g 14.8 g 1.2 g 449 Kcal 15.8 g 13.2 g 1.2 g 515 Kcal 18.0 g 14.2 g 3.6 g 526 Kcal 15.9 g 18.2 g 1.4 g	1.7 555 F 21.4 19.1 1.7 481 F 19.1 15.4 1.2 553 F 24.5 17.3 1.5 521 F 19.0 15.1 1.3 610 F 21.9 16.3 4.4 621 F 19.2 21.8 1.6

★乳児クラスには午前中、牛乳のほかにおせんべい、ビスケットなどのおやつを用意します。

★行事や仕入れの関係で、献立が変更することがあります。

★季節感のある献立を心掛けています。