



生みの親といっしょに
よりよい育ての親に

わたしを ぎゅっとして
わたしを 見つめて
わたしを 聞いて
わたしを 呼んで

新春に「迎春」念(おも)う！
新年明けましておめでとうございます。

私は昨年12月のクリスマス生活発表会では、家族の中でパパ・ママが中心となって”お家の太陽”
となってひかり輝いてほしいとお願いしてきました。

しかし”いろいろなご家庭もある”というお叱りがありましたので”太陽”とは、
それぞれのご家庭で一人ひとりが陽だまりの中で安心した生活を送れるようになって下さい、
という意味であることをお伝えしておきます。

私たち(社福)童心会の訓えの中にある”人間としての生きる心得”はいつも書いていることなのですが、
笑顔・挨拶・思いやり(やさしさ)・感謝(ありがとう)の言葉と想いがいつも届けられる
それは新しい脳科学の科学的エビデンス(根拠)に基づくものです。

即ち、これらの行為の一つひとつが脳内ホルモンをたくさん分泌させ、脳を活性化するのだそうです。

【脳内ホルモンを活性化しよう！】

- ・愛された育ちはオキシトシン (ふれあい・見まもり・思いやり)
- ・朝陽を浴びてセロトニン (いたわり・はげまし・思いやり)
- ・たくさん遊んでメラトニン (睡眠ホルモン)
- ・やる気を育てるドーパミン (意欲・気力・意志)

生活の中で使われる「早く起きなさい！今何時だと思っているの！？」という言い方よりも
次のような雰囲気です。新しい朝を迎えてほしいのです。

- ・笑顔 朝からとびっきりの笑顔でご挨拶
- ・挨拶 思いやりが心にひびくご挨拶

そのために私たちが行わなければならない生き方は”約束を守ること”です。
そして次なる私たちの願いと祈りは次のようになります。



笑ったかす一番 だっこされたかす一番 やさしくされたかす一番
遊んだかす一番 でかけたかす一番 チャレンジしたかす一番



E-mail doushinkai@doushinkai.jp URL <http://doushinkai.jp>

TEL 04-7172-3939
FAX 04-7172-3901

社会福祉法人 童心会

〒277-0042 千葉県柏市逆井1377番地1
理事長 中山 勲



【こんなヒトに育ってほしい】

笑顔が素敵なヒト	(愛された育ち・抱きしめ言葉)
気はやさしくて	(思いやり・慈悲の心)
力もち	(ケンカも強く・意欲的)
智慧もあって	(意志・学び心・生き抜く力・Grit)
運動大好き	(忍耐力・がまんすること)
自分を大切にしながら	(自己愛・自敬・自尊・ツェワの心)
人のためにもお役に立てる	(利他の心を持ち)
地域のために貢献し	(みんなのために・人のために・公共心)
家族も大切にできるヒト	(人間愛・助け合い)
そしていつもありがとうを忘れない	(感謝の心)
そんなヒトにわたしはなりたい	

身につけたい9つの条理

～ 一生まんの9つの言葉(Nine words)～

2. 学びの基盤 (五感の刺激・意識・serve&return)

- 1) **興味** (見て做い・観せて学ぶ)
- 2) **関心** (聞いて考え 聴かせて習う)
- 3) **好奇心** (触れて知って触って記憶する)
※意識=認識し、思考する心の動き



3. 生きる心構え (やればできる・mind set)

- 4) **がんばること** (体の力)
- 5) **つづけること** (学ぶ力)
- 6) **がまんすること** (心の力)
※体力・生命力・精神力



4. 生きる姿勢 (やりぬく力 Grit)

- 7) **やる気** (意欲)
- 8) **げん気** (気力)
- 9) **ほん気** (意志)
※やるき・げん気・ほん気が生まれた運動会



* 条理とは物事の筋道、ものごとわり。物事の道理。

初日の出 おだやかな日々 ねがう我

私たちのささやかな願いと祈りは

子どもたちとそこご家族の皆さま、そして私たち(社福)童心会の保育者仲間たちと

そこご家族の皆様、そしてまた子育て仲間や地域の人たち、

すべての人たちが穏やかで心温まる日々を通して下さることを願うばかりです。

そして、太陽の陽だまりの中で片寄せあって温もりを伝えながら、

生きている喜びを紡ぎ合えるような良い一年でありますように祈り続けます。

今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

令和6年 1月 吉日
社会福祉法人 童心会
理事長 中山 勲