



社会福祉法人童心会 牛久みらい保育園

子ども家庭支援センター としおちゃん

5月



月	火	水	木	金
			1 製作遊び	2 こどもの日の集い
5 こどもの日	6 振替休日	7 製作遊び	8 製作遊び	9 製作遊び
12 自由遊び	13 自由遊び	14 誕生会	15 食事体験会	16 自由遊び
19 自由遊び	20 自由遊び	21 自由遊び	22 自由遊び	23 自由遊び
26 自由遊び	27 自由遊び	28 自由遊び	29 おしゃべり会	30 自由遊び

☆製作遊び・食事体験会・誕生会・作ってみよう!の日も園庭遊び大歓迎!!



としおちゃん(童心会の子育て支援)とはどんな場所?

妊娠期・子育て中は、嬉しさや喜び、心配や悩みごとがあるかと思えます。
 <<メンタルヘルスケア>>がわたしたちの子育て支援のテーマです。
 みなさんの心の声に寄り添って共にお子様の成長を見守っていきたくと思います。
 ママがほっとでき、お子様が楽しめる『お家』にぜひ、遊びにお越しください。



◎ご利用について

- ・どなたでもご利用できます。イベントカレンダーを見て、ぜひお立ち寄りください。
- ・園庭・保育室開放(自由遊び)：月～金 9:00～12:00/15:00～17:00
- ・予約制の活動については4月21日(月)9時から受付開始になります
 下記の宛先に空メールをお送りください。自由遊びは予約不要です
 E-mail: toshiochan_ushiku@doushinkai.jp
- ・右のQRコードを読み取りいただきますと、メール作成画面になります、
 ぜひ、ご利用ください。

◎お願いについて

- ・当日、体調が優れない時には無理をしないでくださいね。
- ・来園の際のマスクの着用については、個人で判断をお願いいたします。
- ・身体測定を希望される方は、お声掛けください。

◎お問い合わせ

月曜～金曜日 9:00～17:00 TEL:029(874)3993

担当:藤盛・伊藤



親子でわくわく!!ドキドキ!!いっしょに楽しい体験をしましょう!!

こどもの日の集い

在園児と一緒にこどもの日についてのお話を聞いたりクイズに参加したり、親子でこいのぼりを作って楽しみましょう
 ※開始時間:10:00
 *園行事の参加になるので、9:55までにご来園ください。
 ※参加組数:7組
 ★前日までにお申込みください。



誕生会

お子様の成長を一緒にお祝いしましょう♪
 *お子様にはプレゼントあり
 ※開始時間:9:30
 *園行事の参加になるので、9:25までにご来園ください。
 ※参加組数:5組
 ★前日までにお申し込みください



食事体験会

毎日の食事作りは大変ですね。いろいろな野菜を使って食材の形・硬さに気を付けて…。お子様の月齢に合った量など考えることも多いですね。
 としおちゃんのお家では、親子で保育園の食事を体験できますよ♪当日は早めに来て園庭で遊ぶのもおすすめです。



※開始時間:10:50(10:45までにご来園ください)
 時間が過ぎている時には始めさせていただきます
 ※参加組数:7組

★3日前までにお申し込みください。
 *食事代:親子で450円(お子様2人:650円)
 当日お釣りのないようにご用意をお願いします
 ★数日前に当日の献立をメールでお知らせしますので、まだ口にしないことのない時には、できる限り(特にアレルギー源)ご家庭でのお試しをお願いいたします。

製作遊び(予約不要)

『ママ大好き!!花束を作ってみよう♪』
 花紙をくしゅっと丸めて、画用紙にぺたんっ!小さなパーツを貼ったり、クレヨンで線を描いたりして、母の日製作を楽しみましょう♪
 ※5月1日(木)・7日(水)
 8日(木)・9日(金)
 9:00～12:00/15:00～17:00
 (ご都合の良いときにぜひ、遊びにきてください)



(2月の様子です)

おしゃべり会

同じ子育て中のママ・パパと話して、子育て仲間を見つけてみませんか?

話したり聞いてもらうと3つの効果がある?!

- ①感情を吐き出すことで精神が安定する
- ②「自分だけではない」共感・安心感が得られる!
- ③先輩ママと話すと見えていなかった世界が広がる!

※9:55までにご来園ください
 参加組数:12組
 ★前日までにお申し込みください。
 ※お気軽にご参加ください!



活動の様子をちょっと紹介します!



(食事体験会)



(足型制作)