



社会福祉法人童心会 牛久みらい保育園



子ども家庭支援センター としおちゃん

いつでも園庭・室内遊び大歓迎☆月～金 9:00～12:00/15:00～17:00

月	火	水	木	金
2 自由遊び	3 自由遊び	4 新聞紙で遊ぼう	5 自由遊び	6 自由遊び
9 製作遊び	10 製作遊び	11 製作遊び	12 製作遊び	13 製作遊び
16 自由遊び	17 自由遊び	18 誕生日会	19 食事体験会	20 自由遊び
23 自由遊び	24 自由遊び	25 自由遊び	26 音楽リズムセラピー	27 自由遊び
30 自由遊び				



としおちゃん（童心会の子育て支援）とはどんな場所？

妊娠期・子育て中は、嬉しさや喜び、心配や悩みごとがあるかと思えます。
 ≪メンタルヘルスケア≫がわたしたちの子育て支援のテーマです。
 みなさんの心の声に寄り添って共にお子様の成長を見守っていきたくと思えます。
 ママがほっとでき、お子様が楽しめる『お家』にぜひ、遊びにお越しください。



◎ご利用について

- どなたでもご利用できます。イベントカレンダーを見て、ぜひお立ち寄りください。
- 予約制の活動については5月20日（火）9時から受付開始になります
 下記の宛先までメールをお送りください。その際、本文にお名前・参加希望日をご入力ください。
 こちらから確認・お申込み用のメールを送らせていただきます。（2回目以降ご利用ください）

E-mail : toshiochan_ushiku@doushinkai.jp

- 右のQRコードを読み取りいただきますと、メール作成画面になります、ぜひ、ご利用ください。



QRコード

◎お願いについて

- 当日、体調が優れない時には無理をしないでくださいね。
- 来園の際のマスクの着用については、個人で判断をお願いいたします。
- 身体測定を希望される方は、お声掛けください。

◎お問い合わせ

月曜～金曜日 9:00～17:00 TEL : 029 (874) 3993

担当：藤盛・伊藤

親子でわくわく！！ドキドキ！！いっしょに楽しい体験をしましょう！！

新聞紙で遊ぼう！

丸めたり、ビリビリに破いたり、
 いろいろな新聞紙遊びを楽しみましょう♪
 ※開始時間：10:00
 *時間になりましたら始めさせていただきますので、9:55までにご来園ください。
 ※参加組数：7組

★前日までにお申込みください。

誕生日会

お子様の成長を一緒にお祝いしましょう♪
 *お子様にはプレゼントあり
 ※開始時間：9:30
 *園行事の参加になるので、9:25までにご来園ください。
 ※参加組数：5組
 ★前日までにお申し込みください



食事体験会

毎日の食事作りは大変ですよ。
 いろいろな野菜を使って食材の形・硬さに
 気を付けて…。お子様の月齢に
 合った量など考えることも多い
 ですよ。
 としおちゃんのお家では、
 親子で保育園の食事を体験
 できますよ♪当日は早めに来て
 園庭で遊ぶのもおすすめです。



※開始時間：10:50（10:45までにご来園ください）
 時間が過ぎている時には始めさせていただきます
 ※参加組数：7組

★3日前までにお申し込みください。
 *食事代：親子で450円（お子様2人：650円）
 当日お釣りのないようにご用意をお願いします
 ★数日前に当日の献立をメールでお知らせ
 しますので、まだ口にしないことのない時には、
 できる限り（特にアレルギー源）ご家庭での
 お試しをお願いいたします。

製作遊び（予約不要）

『パパ大好き！冷たい飲みものをどーそ♪』
 白い四角のスポンジを画用紙にぺたんっ！
 小さな丸のシールを貼ったり、クレヨンで絵を
 描いたりして、父の日製作を楽しみましょう♪
 ※6月9日（月）・10日（火）
 11日（水）・12日（木）13日（金）
 9:00～12:00/15:00～17:00
 （ご都合の良いときにぜひ、遊びにきてください）



4月は、イースターの製作を楽しみました！

音楽リズムセラピー

リズムや歌を伴った遊びの楽しさを
 親子で体感してみませんか？
 ママもお子様も思いきり体を動かして
 遊びましょう♪
 時間：10:00～10:45（予定）
 ※9:55までにご来園ください

参加組数：12組
 *当日は在園児の活動を参観しながらの参加
 になります。
 *来園時には動きやすい服装で、
 水筒をご持参ください。

★前日までにお申し込みください。
 ※お気軽にご参加ください♪



活動の様子をちょっと紹介します！



ママの膝の上で絵の具ぬりぬり♪
「ポンポン！」スタンプ押し楽しいね！