



# 社会福祉法人 童心会 柏さかさい保育園

## こども家庭支援センター 「まことちゃん」

### 1月のご案内

利用時間・・・月～金 9:00～12:00 13:30～16:00

月	火	水	木	金
			1 元日	2
			年末年始休暇（1月4日まで）	
5 自由遊び	6 自由遊び	7 自由遊び	8 自由遊び	9 食事体験会 11:30～
12 成人の日	13 食事体験会 11:30～	14 誕生会 9:30～	15 自由遊び	16 自由遊び
19 子育てサロン 増尾	20 ピラティス 体験会 10:00～	21 食事体験会 11:30～	22 音楽リズム あそび	23 自由遊び
26 食事体験会 11:30～	27 自由遊び	28 自由遊び	29 在園児と あそぼう 9:45～	30 食事体験会 11:30～

**※要予約（食事体験会、音楽リズム、ピラティス体験会、誕生会、在園児とあそぼう、足型製作）**  
予約開始日：12/22 9:00～（利用希望日より3日前までにメールにてご予約ください。）

- ①お子様のお名前・年齢月齢(○歳○ヶ月)
- ②希望の日時・行事名
- ③連絡先(電話番号)
- ④『誕生会』希望の場合は、お子様の生年月日
- ⑤食事体験希望の場合は、食事形態(離乳食(中期・後期)/幼児食)・アレルギーの有無・食数確認メールを送らせて頂きますので、ドメイン指定設定をお願いします。

◇お問い合わせ：04-7172-3939 (月～金： 9:00～16:00)

◇予約・相談アドレス：[makoto@doushinkai.jp](mailto:makoto@doushinkai.jp)

### 童心会が大切にしている子育て支援 ~ マタニティ・子育てなんでも相談~

童心会の子育て支援のテーマは、地域の子育て親子の《メンタルヘルスケア》です。

妊娠期や子育て中は、大きな喜びを感じることもあると思いますが、様々な疑問や不安が生じることがあります。私たち童心会では、これからお母さんになる皆さんや子育て仲間の皆さんとの声に耳を傾け、気持ちに寄り添っていきたいと考えています。ご相談の際には未就学児に限らず、就学後のお子さんに関するものも含めお受けしています。お気軽にお電話・メール・ご来園をお待ちしております。



#### 園庭であそぼう！

保育園の園庭で遊びませんか？在園児とのふれあいも見られ、楽しく過ごせますよ♪

※要予約イベントの日もイベントに参加されなくとも園庭で遊べます

園庭利用可能時間（自由あそび）

月～金 午前中のみ



在園児の誕生会に一緒に参加します。  
みんなで一緒に祝いあいましょう



まことちゃんが「子育てサロン増尾」にお邪魔します！

今月は看護講座をします！ぜひ遊びに来てくださいね♪

場所：増尾町会ふるさと会館2階（増尾4-1）

時間：10:00～11:30 （※出入り自由・予約不要）



食事体験会  
11:30～

保育園で提供している食事を召し上がっていただきます。離乳食の中期食から提供できます。  
是非、午前中の自由遊びからご参加いただき、お腹をすかせて参加してくださいね♪

食事代：大人 250円 子 200円

持ち物：エプロン



※朝食から4時間以上空くようにご協力ください。  
11:30から食事になります。

※写真は離乳食後期食イメージです



つくって  
みよう  
(足形製作)

イベントがない自由遊びの日に足型製作ができます。足型で2026年の干支、午年のカレンダーをつくりませんか？来園の3日前（土日、祝のぞく）までにご予約ください。



ピラティス  
体験会

初めての方優先

講師の先生をお呼びしてピラティスをします。産後の調整・運動不足解消にいかがですか？  
(詳細は別紙をご覧ください)



在園児と  
あそぼう

外は寒いけど、外で在園児と遊んじゃおう！2歳児クラスのお友だちと一緒にリフレッシュ

プラザの公園で遊びませんか？雨天時等変更のあった際にはInstagramにて発信します。

時間：9:45～ 保育園集合

#### 身体測定

随時承ります！お気軽にお声がけください！



Instagram やってます！  
イベントや日々の様子を  
アップします！