



入園、進級して早くも1ヶ月経ち、こいのぼりが気持ちよさそうに泳ぐ爽やかな季節となりました。初めは泣いていた子ども園の生活に慣れ、元気いっぱい遊んでいる姿が見られます。この時期は汗ばむ陽気の日もあれば、急に肌寒くなるなど気温の変化が著しい季節でもあります。体調管理に気を配り元気に過ごしていきたいですね。



## 春に流行しやすい感染症

穏やかな日差しが降り注ぎ、過ごしやすい季節となりましたが、体調が崩しやすい時期でもあります。春に流行しやすい代表的な感染症をご紹介します。

### 手足口病

手・足・口の中に発疹や水ぶくれが出る病気です。発熱や口の痛みで食事がとりにくくなる場合があります。口の中が痛くて食べづらいことがありますので、おうちでは食べやすいもの・飲みやすいものを少しずつあげてくださいね。

### 溶連菌感染症

のどの痛み・発熱が主な症状の細菌感染症です。溶連菌感染症と診断されたら、抗生物質（のみ薬）が処方されます。のどが痛く上手く呑み込めない時は、少量のお水をこまめに飲ませてください。



※手足口病と溶連菌感染症は「登園届」が必要です。登園する際、職員に手渡ししてください。

### 予防接種

## 接種状況を確認しましょう

大切なお子様を VPD（ワクチンで防げる病気）から守る為には、忘れずに予防接種を受けることが重要です。

…あれ、予防接種いつ受けたかな？大丈夫まだ間に合います。まずは、予防接種ノートや予診票を確認してみましょう。「おがスマアプリ」への入力も忘れずにお願いします。

※接種後は、発熱などの副反応が起こることがあります。当日接種を受けてからの登園は出来る限り控えていただき、摂取後はご自宅でゆっくり過ごせるようスケジュール調整をお願いします。



## 爪セカリのおねがい



### 月曜日は

## 「爪ピカチェック」の日

爪が伸びていると、顔などに傷がついてしまったり、お友達にもケガをさせてしまう事もあるので、爪切りのご協力をお願いします。

5月の

## 熱中症・紫外線対策



### 熱中症予防

- 水分をこまめにとる
- あさ・ひる・よる三食たべる
- 十分に睡眠をとる

### 紫外線対策

- 日焼け止めを塗る
- 帽子をかぶる
- 薄手の長袖を羽織る
- 木陰や日陰を利用し日光を浴びすぎない

## 〔私たち童心会には“イヤイヤ期”がほとんどない?!〕

～うそ! 本当?! 信じられない?! 本当におどろかれています!～

私たち童心会は、昔から「五感と六識を刺激する0歳からの人間教育」に取り組んできました。だから当然子ども一人ひとりの欲求にはすぐに応えられるようにしています。特に「恐れ、怒り、不安、喜び、悲しみ(情動)」や「喜び、怒り、哀しみ、楽しみ(感情)」などには“だきしめ言葉”をくり返しながら相互応答をすぐに応えているのです。だから“イヤイヤ期”がほとんどないのです。

その手法を一つお教えしましょう。

- 1) おおらかな やりとり
- 2) しなやかな うけこたえ
- 3) たおやかな かかわり

そして園歌の中でも唱われている言葉を大切にしています。

- 1) わたしを ぎゅっとして
- 2) わたしを 聞いて
- 3) わたしを 呼んで
- 4) わたしを 見つめて

改めて私は考えています。私たちヒト(ホモ・サピエンス)は30万年もの間、過酷な環境に生き抜いて生きてきました。

だから私たちも未成熟なまま生命を授けられた子どもたちに対して“尊厳と敬意と感謝の念”を持ち続けることを忘れてはならないのです。

だから本当に信じてください!“イヤイヤ期”はなくなるのです。

がんばって下さい。がんばりましょう!!

理事長 中山 勲 拝

