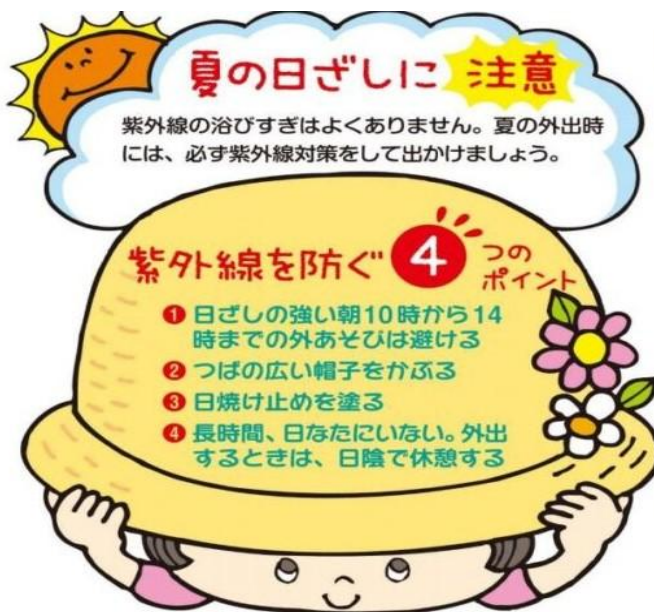
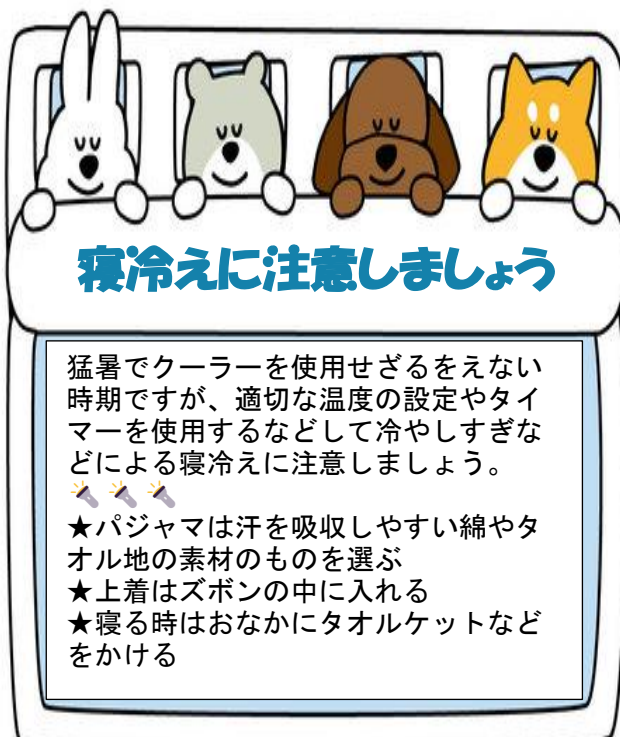




厳しい暑さの中でも、夏ならではの遊びに目を輝かせ、毎日いきいきと過ごす子どもたち。猛暑ながらも日頃から保護者の皆様のご配慮に、心より感謝申し上げます。



★9月までは紫外線が強いのでしっかりと対策をとりましょう



高熱に注意！ 夏かせ

夏かせを起こすウイルスは、冬のもものと異なり、高温多湿を好むタイプです。咳や鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。

夏に流行する主な病気に、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などがあります。

- ・高熱が出る
- ・目の充血、痛みがある
- ・のどが赤くはれ、痛みがある
- ・体に発疹がでる

これらの特徴があったり、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。

あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。

あせもを作らない 4つのポイント

- ① 薄着が基本
- ② 吸湿性の良い木綿の肌着を着る
- ③ 汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして、常に皮膚を清潔に
- ④ 皮膚の保湿も忘れずに！！